



ERREZETA

Arroza 3 delicias

ONEGIN!

OSAGAIK:

- ARROZA
- ILARRAK
- AZENARIOA
- GATZA
- ARRAUTZAK
- YORK
- SOJA
- OLIOA

PROZEDURA:

1. KAZEROLA BATEAN URA BEROTU.
2. URA BERO DAGOENEAN, ARROZA ETA AZENARIOA (MOZTUTA).
3. ARROZA ETA AZENARIOA EGOSI 20 MINUTUZ.
4. BESTE KAZEROLA BATEAN, ILARRAK EGOSI 10 MINUTUZ.
5. GAUZAK EGOSTEN DIREN BITARTEAN, YORK-A KARRATUTXOETAN MOZTU.
6. ARRAUTZAK PLATER BATEAN IRABIATU ETA SARTAGINEAN TORTILA EGIN.
7. TORTILA EGINDAKOAN, KARRATUTXOETSN MOZTU.
8. PRESTATUTAKO OSAGAI GUZTIAK BOL BATEAN NAHASTU.
9. SOJA SALTSA GAINETIK BOTA.