

# Primeiros socorros



A trabalhar... 🤝

**"Não tenha medo de pensar diferente dos outros,  
tenha medo de pensar igual e descobrir que todos estão errados."**

Eça de Queiroz

## Santinho! Saúde!

- 1) Quatro pessoas estão com problemas de saúde. Vai ouví-las duas vezes. Escolha no quadro os sintomas que ouve. Enseguida complete a seguinte ficha.

náuseas

enxaquecas

dores de costas

comichão

dor no peito

tonturas

febre

tosse

dor de estômago

enjooos

Perguntar pelo  
estado de saúde

Falar de sintomas

Oferecer ajuda

Aceitar/recusar  
ajuda



@mendolinguasbr



+54 9 261 207 1388



## 2) Leia as transcrições e confirme:

A: Estás melhor? Afinal o que é que tens?  
 B: Não sei. Estou com náuseas e dói-me o estômago.  
 A: Porque é que não bebes um chá?  
 B: Já o fiz, mas não ajudou.  
 A: Bem, as melhorias. Qualquer coisa, sabes o meu número.

A: Estás com uma voz! Estás constipada?  
 B: Acho que sim, quer dizer, tenho muita comichão nos olhos e tenho espirrado muito.  
 A: Se calhar, tens alguma alergia.  
 B: Acho que não sou alérgica a nada. Mas nunca se sabe...  
 A: Precisas de alguma coisa? Posso ir à farmácia...  
 B: Não, obrigada, não vale a pena.

A: O que é que se passa?  
 B: Tenho uma dor no peito.  
 A: Há quanto tempo está assim?  
 B: Há dois dias.  
 A: Dois dias? Bem, logo vamos ao Centro de Saúde. A mãe tem de ver o que é isso.  
 B: Obrigada, filho.

A: Como é que te sentes? Estás tão pálida!  
 B: Estou com febre, tenho muita tosse e doem-me as costas.  
 A: Desde quando é que tens febre?  
 B: Desde segunda-feira.  
 A: Tens tomado o xarope?  
 B: Tenho-o tomado todos os dias, mas as dores não passam.  
 A: Não queres ir ao hospital? Eu levo-te.  
 B: Obrigada, mas não é preciso. Isto passa.

## 3) O que dever ser parte de tua caixa de primeiros socorros?

b k h e c



f j g d i a

Ligaduras / ataduras elásticas

Pensos rápidos / Curativos

Adesivo

Tesoura

Algodão hidrófilo

Termómetro

Pinça

Compressas

Tintura de iodo

Água oxigenada / Solução Antisséptica

Álcool