

Tell us about your habits. Have you tried something new to keep healthy?

We have just...

We have already ...

BRUNNEN

We haven't ... yet.  
(but we want to)

1.   

2.   

3.   

4.   

5.   

6.   

7.   

8.   

9.   

10.   

11.   

12.   

13.   

14.   

15.   

16.   

17.   

18.   

19.   

20.   

21.   

22.   

23.   

24.   

25.   

26.   

27.   

28.   

29.   

30.   

31.   

32.   

33.   

34.   

35.   

36.   

37.   

38.   

39.   

40.   

41.   

42.   

43.   

44.   

45.   

46.   

47.   

48.   

49.   

50.   

51.   

52.   

53.   

54.   

55.   

56.   

57.   

58.   

59.   

60.   

61.   

62.   

63.   

64.   

65.   

66.   

67.   

68.   

69.   

70.   

71.   

72.   

73.   

74.   

75.   

76.   

77.   

78.   

79.   

80.   

81.   

82.   

83.   

84.   

85.   

86.   

87.   

88.   

89.   

90.   

91.   

92.   

93.   

94.   

95.   

96.   

97.   

98.   

99.   

100.   

101.   

102.   

103.   

104.   

105.   

106.   

107.   

108.   

109.   

110.   

111.   

112.   

113.   

114.   

115.   

116.   

117.   

118.   

119.   

120.   

121.   

122.   

123.   

124.   

125.   

126.   

127.   

128.   

129.   

130.   

131.   

132.   

133.   

134.   

135.   

136.   

137.   

138.   

139.   

140.   

141.   

142.   

143.   

144.   

145.   

146.   

147.   

148.   

149.   

150.   

151.   

152.   

153.   

154.   

155.   

156.   

157.   

158.   

159.   

160.   

161.   

162.   

163.   

164.   

165.   

166.   

167.   

168.   

169.   

170.   

171.   

172.   

173.   

174.   

175.   

176.   

177.   

178.   

179.   

180.   

181.   

182.   

183.   

184.   

185.   

186.   

187.   

188.   

189.   

190.   

191.   

192.   

193.   

194.   

195.   

196.   

197.   

198.   

199.   

200.   

201.   

202.   

203.   

204.   

205.   

206.   

207.   

208.   

209.   

210.   

211.   

212.   

213.   

214.   

215.   

216.   

217.   

218.   

219.   

220.   

221.   

222.   

223.   

224.   

225.   

226.   

227.   

228.   

229.   

230.   

231.   

232.   

233.   

234.   

235.   

236.   

237.   

238.   

239.   

240.   

241.   

242.   

243.   

244.   

245.   

246.   

247.   

248.   

249.   

250.   

251.   

252.   

253.   

254.   

255.   

256.   

257.   

258.   

259.   

260.   

261.   

262.   

263.   

264.   

265.   

266.   

267.   

268.   

269.   

270.   

271.   

272.   

273.   

274.   

275.   

276.   

277.   

278.   

279.   

280.   

281.   

282.   

283.   

284.   

285.   

286.   

287.   

288.   

289.   

290.   

291.   

292.   

293.   

294.   

295.   

296.   

297.   

298.   

299.   

300.   

301.   

302.   

303.   

304.   

305.   

306.   

307.   

308.   

309.   

310.   

311.   

312.   

313.   

314.   

315.   

316.   

317.   

318.   

319.   

320.   

321.   

322.   

323.   

324.   

325.   

326.   

327.   

328.   

329.   

330.   

331.   

332.   

333.   

334.   

335.   

336.   

337.   

338.   

339.   

340.   

341.   

342.   

343.   

344.   

345.   

346.   

347.   

348.   

349.   

350.   

351.   

352.   

353.   

354.   

355.   

356.   

357.   

358.   

359.   

360.   

361.   

362.   

363.   

364.   

365.   

366.   

367.   

368.   

369.   

370.   

371.   

372.   

373.   

374.   

375.   

376.   

377.   

378.   

379.   

380.   

381.   

382.   

383.   

384.   

385.   

386.   

387.   

388.   

389.   

390.   

391.   

392.   

393.   

394.   

395.   

396.   

397.   

398.   

399.   

400.   

401.   

402.   

403.   

404.   

405.   

406.   

407.   

408.   

409.   

410.   

411.   

412.   

413.   

414.   

415.   

416.   

417.   

418.   

419.   

420.   

421.   

422.   

423.   

424.   

425.   

426.   

427.   

428.   

429.   

430.   

431.   

432.   

433.   

434.   

435.   

436.   

437.   

438.   

439.   

440.   

441.   

442.   

443.   

444.   

445.   

446.   

447.   

448.   

449.   

450.   

451.   

452.   

453.   

454.   

455.   

456.   

457.   

458.   

459.   

460.   

461.   

462.   

463.   

464.   

465.   

466.   

467.   

468.   

469.   

470.   

471.   

472.   

473.   

474.   

475.   

476.   

477.   

478.   

479.   

480.   

481.   

482.   

483.   

484.   

485.   

486.   

487.   

488.   

489.   

490.   

491.   

492.   

493.   

494.   

495.   

496.   

497.   

498.   

499.   

500.   

501.   

502.   

503.   

504.   

505.   

506.   

507.   

508.   

509.   

510.   

511.   

512.   

513.   

514.   

515.   

516.   

517.   

518.   

519.   

520.   

521.   

522.   

523.   

524.   

525.   

526.   

527.   

528.   

529.   

530.   

531.   

532.   

533.   

534.   

535.   

536.   

537.   

538.   

539.   

540.   

541.   

542.   

543.   

544.   

545.   

546.   

547.   

548.   

549.   

550.   

551.   

552.   

553.   

554.   

555.   

556.   

557.   

558.   

559.   

560.   

561.   

562.   

563.   

564.   

565.   

566.   

567.   

568.   

569.   

570.   

571.   

572.   

573.   

574.   

575.   

576.   

577.   

578.   

579.   

580.   

581.   

582.   

583.   

584.   

585.   

586.   

587.   

588.   

589.   

590.   

591.   

592.   

593.   

594.   

595.   

596.   

597.   

598.   

599.   

600.   

601.   

602.   

603.   

604.   

605.   

606.   

607.   

608.   

609.   

610.   

611.   

612.   

613.   

614.   

615.   

616.   

617.   

618.   

619.   

620.   

621.   

622.   

623.   

624.   

625.   

626.   

627.   

628.   

629.   

630.   

631.   

632.   

633.   

634.   

635.   

636.   

637.   

638.   

639.   

640.   

641.   

642.   

643.   

644.   

645.   

646.   

647.   

648.   

649.   

650.   

651.   

652.   

653.   

654.   

655.   

656.   

657.   

658.   

659.   

660.   

661.   

662.   

663.   

664.   

665.   

666.   

667.   

668.   

669.   

670.   

671.   

672.   

673.   

674.   

675.   

676.   

677.   

678.   

679.   

680.   

681.   

682.   

683.   

684.   

685.   

686.   

687.   

688.   

689.   

690.   

691.   

692.   

693.   

694.   

695.   

696.   

697.   

698.   

699.   

700.   

701.   

702.   

703.   

704.   

705.   

706.   

707.   

708.   

709.   

710.   

711.   

712.   

713.   

714.   

715.   

716.   

717.   

718.   

719.   

720.   

721.   

722.   

723.   

724.   

725.   

726.   

727.   

728.   

729.   

730.   

731.   

732.   

733.   

734.   

735.   

736.   

737.   

738.   

739.   

740.   

741.   

742.   

743.   

744.   

745.   

746.   

747.   

748.   

749.   

750.   

751.   

752.   

753.   

754.   

755.   

756.   

757.   

758.   

759.   

760.   

761.   

762.   

763.   

764.   

765.   

766.   

767.   

768.   

769.   

770.   

771.   

772.   

773.   

774.   

775.   

776.   

777.   

778.   

779.

## Tell me about ...

1. Something you have just started to change about your health
2. Something you have already tried, before other people told you about it.
3. Something you have not given a chance yet, but you would like to try it.
4. Something you have just stopped eating or doing.
5. Something you have already included in your diet or routine.

## Have you ...?

1. cut on \_\_\_\_\_?
2. started \_\_\_\_\_?
3. stopped \_\_\_\_\_?
4. tried \_\_\_\_\_?
5. eaten \_\_\_\_\_?
6. included \_\_\_\_\_ to your diet?
7. \_\_\_\_\_ to relax?