تقييم الهدف الثالث

ضعي علامة (✓) أمام العبارة الصحيحة و علامة (×) أمام العبارة الخاطئة :

1 –التخلص من السمنة يجب عليه تناول الغذاء الصحي مثل الخضروات و الفواكه ( )

2 – ممارسة الرياضة بانتظام احدى طرق التخلص من السمنة ( ) .

3 –الإكثار من شرب الماء يضر الصحة( )

4 – من الأطعمة المسببة للسمنة الحلويات و الوجبات السريعة ( )

LIVEWORKSHEETS