



الاسم: الصف: التاريخ: ٢٠٢٤/١١/.....

الفصل الخامس | الصحة والغذاء

تقييم الهدف الثاني: أن يبين الطالب فوائد كل نوع من أنواع الأطعمة الرئيسية.

اختر الإجابة الصحيحة لكل مما يأتي:

يمد الجسم بالطاقة التي يستهلكها بسرعة:

أ. فيتامين أ	ب. فيتامين
--------------	------------