

SEKOLAH MENENGAH PERTAMA
KELAS VIII

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK SISTEM PENCERNAAN

Disusun Oleh:

Endah Suciaty
Malika Nurul Anissa
Vira Anggrela



NAMA ANGGOTA KELOMPOK:

1.
2.
3.
4.
5.
6.



PETUNJUK E-LKPD Berbasis PBL!

LANGKAH KERJA

1. Baca dan amati dengan baik pernyataan dan perintah pada LKPD berikut ini.
2. Temukan masalah pada LKPD yang dibagikan dan jawab pada klem yang telah disediakan.
3. Diskusikan LKPD dengan teman sekelompokmu.
4. Kerjakan pertanyaan yang ada dalam setiap kegiatan.
5. Gunakan referensi baik melalui buku paket maupun browsing di internet.

TUJUAN PEMBELAJARAN

- Peserta didik dapat mendeskripsikan tentang makanan dan nutrisi yang terkandung didalamnya.
- Peserta didik dapat menganalisis proses pencernaan serta gangguan yang mungkin terjadi di kehidupan sehari-hari.





Dasar Teori

Sistem pencernaan terdiri dari mulut, kerongkongan, lambung, usus halus, usus besar dan anus. Dimana semua organ itu merupakan satu kesatuan yang tak bisa dipisahkan. Fungsi utama dari sistem pencernaan yaitu sebagai pemcerna nutrisi tubuh. namun meskipun begitu, bukan berarti sistem pencernaan pada tubuh manusia akan selalu aman karena adanya nutrisi yang banyak. Pintu atau jalan masuknya zat dari luar dengan bebas ternyata akan menimbulkan banyak gangguan atau penyakit pada sistem pencernaan. Dimana penyakit tersebut akan mengganggu atau mengancam orang yang menderitanya.

Penyakit atau gangguan yang menyerang ini akan menghambat sistem kerja organ-organ yang lainnya. Diperlukan kewaspadaan dan pengetahuan untuk menghindari penyakit atau gangguan yang akan mengancam, seperti misalkan memperhatikan kebersihan makanan dan minuman yang akan kita konsumsi, kebersihan mulut dan gigi, konsumsi makanan bergizi dan





Fase 1. Orientasi Siswa pada Masalah

Amati Gambar Dibawah ini!



Gambar A



Gambar B



Gambar C





Apa yang kalian dapatkan setelah mengamati gambar diatas !

Gambar A :

Gambar B :

Gambar C :

Berdasarkan gambar diatas, kalian akan menemukan permasalahan?
Tuliskan permasalahan tersebut ke dalam pertanyaan (minimal 3 pertanyaan)

1. Apa pengaruhnya kalau kita sering memakan makanan siap saji?

2.

3.

4.





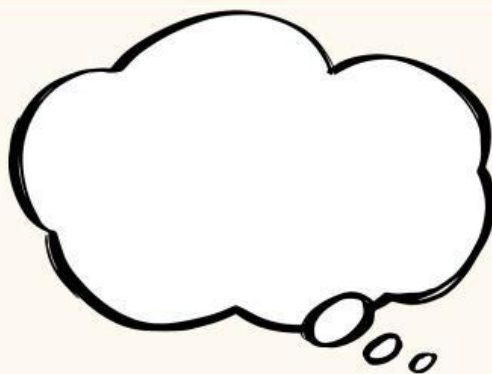
Fase 2. Mengorganisasikan Siswa Untuk Belajar

Selanjutnya, buatlah hipotesis (dugaan sementara) terhadap permasalahan yang kalian buat !

1. Dengan mengkonsumsi makanan yang siap saji maka dapat menyebabkan masalah pada lambung kita.

2.

3.



Fase 3. Membimbing penyelidikan individu dan kelompok

Untuk menguji **hipotesis** yang telah kalian rumuskan, kita perlu mengujinya dengan **melakukan penyelidikan**.

Merencanakan Percobaan

Bahan:

1. Internet
2. Buku Paket
3. Bahan Ajar
4. Sumber Lainnya

Langkah-langkah percobaan:

1. Carilah informasi mengenai gangguan pada sistem pencernaan manusia. Kalian bisa menemukan informasi dari video dan link yang telah kalian disediakan.





Fase 4. Mengembangkan dan Menyajikan Hasil Karya

Setelah kalian menemukan informasi pada tahap sebelumnya, langkah selanjutnya adalah mengikuti hasil diskusi yang telah kalian dapatkan pada tabel di bawah ini!

NO.	Penyakit	Orang yang mengalami	Penyebab	Akibat bagi tubuh	Paya penanganana/pencegahan
1.	Maag				
2.	Caries gigi				
3.	Diare				
4.	Obesitas				
5.	Malnutrisi				
6.	Apendix				





Fase 5. Menganalisis dan mengevaluasi pemecahan masalah

Menganalisis hasil percobaan

1. Berdasarkan informasi yang kalian temukan, gangguan atau penyakit apa saja yang disebabkan oleh organisme? Jelaskan!

2. Berdasarkan informasi yang kalian temukan, gangguan atau penyakit apa saja yang disebabkan oleh pola makan? Jelaskan!

3. Apa yang akan terjadi pada proses pencernaan makanan jika salah satu organ pencernaan mengalami gangguan atau penyakit? jelaskan!

4. Jelaskan pentingnya kita untuk memakan makanan yang sehat dan bersih?





Menerapkan Konsep

Dalam kehidupan sehari-hari kita sering menemui penjual makanan yang menggunakan pewarna buatan dan pengawet berlebihan. Jika kita mengonsumsi makanan tersebut secara terus menerus, bagaimanakah dampaknya terhadap sistem pencernaan kita dan apa solusi yang dapat kita lakukan untuk menghindari gangguan tersebut?

Jawab:





KESIMPULAN

Tuliskan kesimpulan berdasarkan penyelidikan yang telah dilakukan, diskusi kelompok dan sumber lainnya yang telah anda lakukan secara menyeluruh.

