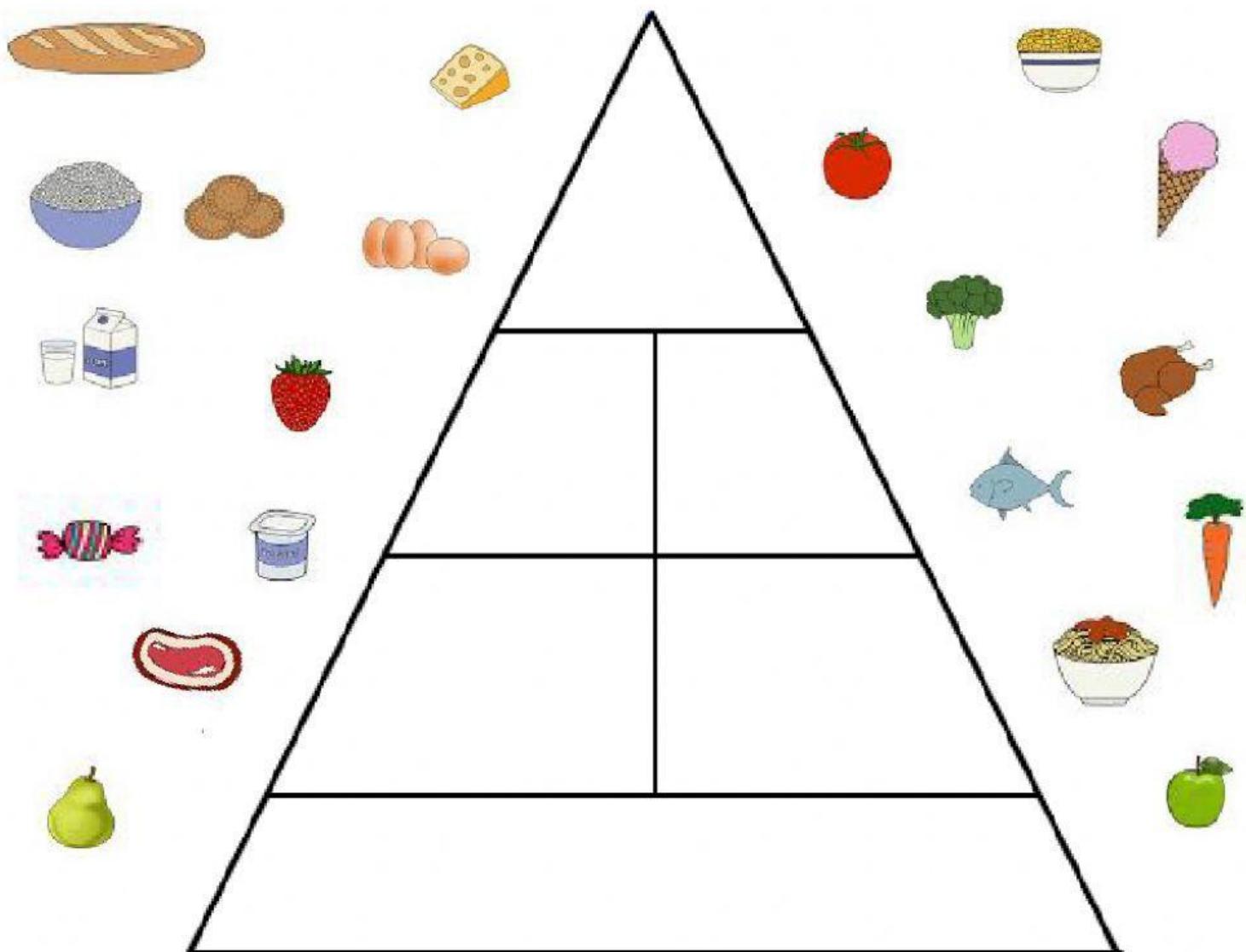


Alimentación saludable



1. Coloca los alimentos en su lugar.



2. ¿Qué alimentos debes consumir muy poco o nada?



3. ¿Qué alimentos debes consumir de 1 a 3 veces al día?



4. ¿Qué alimentos debes consumir 5 raciones al día?



5. Une los alimentos con el grupo al que pertenecen.



lácteos



carnes



Cereales