



Diario de Sentimientos

Empieza un diario de sentimientos para ayudar a todos en tu familia a expresar sus emociones. Imprime este documento varias veces y pon las hojas juntas con una grapa o gancho y llena una hoja cada día.



When Families Grieve™

Hoy me Siento:

Algo difícil qué me pasó hoy:

Algo bueno que paso hoy:

