

NAMA : _____ Kelas : _____

SUMATIF IPA

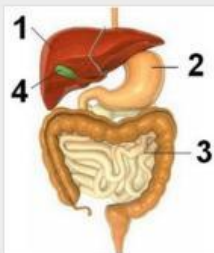
STRUKTUR DAN FUNGSI TUBUH MAHLUK HIDUP

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan tepat dan benar!

1. Berdasarkan jenis-jenis makanan yang terdapat pada gambar, menu makanan yang disajikan....



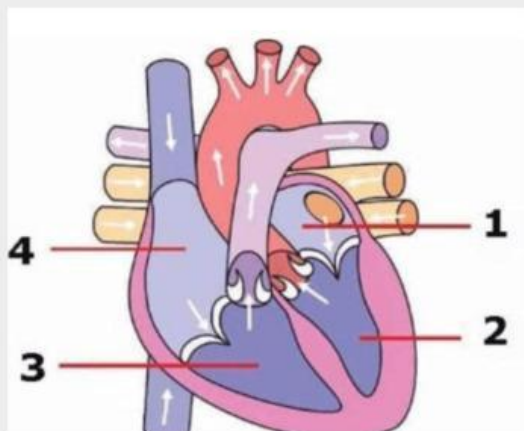
- A. Telah memenuhi kebutuhan zat gizi yang seimbang bagi tubuh
 - B. Sesuai untuk kebutuhan harian karena tinggi kandungan karbohidrat, protein, dan lemak
 - C. Kekurangan vitamin dan serat yang terdapat pada sayuran dan buah
 - D. Terlalu tinggi kandungan protein
2. Di bawah ini yang bukan termasuk nutrien adalah
- A. Karbohidrat
 - B. Vitamin
 - C. Protein
 - D. Ion Cl^-
3. Urutan saluran pencernaan manusia yang benar adalah
- A. mulut, kerongkongan, lambung, usus halus, usus besar
 - B. mulut, kerongkongan, lambung, usus besar, usus halus
 - C. mulut, kerongkongan, usus besar, usus besar, lambung
 - D. mulut, lambung, kerongkongan, usus halus dan usus besar
4. Shanti sedang sarapan, ia menyantap sepiring steak ayam, kentang goreng, dan meminum segelas susu. Pencernaan protein dalam steak ayam dan susu terjadi pada organ bernomor....



- | | |
|------|------|
| A. 1 | C. 3 |
| B. 2 | D. 4 |

5. Seseorang yang hanya mengonsumsi nasi saja menjadi tidak sehat, karena
 - A. dalam jumlah banyak nasi akan merusak sistem pencernaan
 - B. nasi tidak mengandung cukup protein dan lemak untuk tubuh
 - C. nasi tidak mengandung cukup karbohidrat untuk aktivitas normal tubuh
 - D. nasi termasuk bahan yang tidak dapat dicerna dengan sempurna
6. Ketika melakukan uji makanan dengan Iodine/obat merah, tampak muncul warna biru kehitaman/ungu tua pada bahan makanan. Hal ini menunjukkan
 - A. Makanan mengandung lemak
 - B. Makanan mengandung protein
 - C. Makanan mengandung karbohidrat
 - D. Makanan mengandung vitamin C
7. 2 macam pencernaan yang terjadi dalam tubuh a) _____, dan
b) _____
8. Segala jenis bahan yang ditambahkan dengan sengaja ke dalam makanan dengan tujuan untuk menambah dan memperkuat rasa, membuat warna yang lebih menarik, mengawetkan, memberi aroma, mengentalkan, dan mengemulsi bahan makanan adalah Zat _____
9. Jantung manusia memiliki empat bagian, yaitu serambi kanan, serambi kiri, bilik kanan, bilik kiri. Serambi kiri berperan sebagai....
 - A. memompa darah yang kaya O_2 keseluruh tubuh
 - B. memompa darah kaya CO_2 menuju ke paru-paru
 - C. menerima darah kaya O_2 langsung dari paru-paru
 - D. menerima darah dari seluruh tubuh, kaya akan CO_2
10. Organ manusia yang berfungsi untuk memompa darah ke seluruh tubuh yaitu...
 - A. Jantung
 - B. Hati
 - C. Paru-paru
 - D. Ginjal
11. Sistem peredaran darah yang mengalirkan darah dari jantung ke seluruh tubuh disebut dengan....
 - A. Peredaran terbuka
 - B. Peredaran darah besar
 - C. Peredaran darah tertutup
 - D. Peredaran darah kecil

12. Jaringan dalam paru-paru yang berfungsi sebagai tempat pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida adalah
- Alveolus
 - Pleura
 - Bronkiolus
 - Diafragma
13. Dalam kehidupan sehari-hari kita melakukan berbagai aktivitas tubuh misalnya: berjalan, berlari, berolahraga, bekerja, tidur dan lain sebagainya. Kegiatan atau aktifitas tubuh dapat mempengaruhi frekuensi pernapasan seseorang. Pernyataan yang tepat tentang hubungan aktivitas dengan frekuensi pernapasan adalah
- frekuensi pernapasan saat duduk lebih tinggi dibandingkan frekuensi pernapasan saat berlari
 - frekuensi pernapasan saat duduk sama dengan frekuensi pernapasan saat berlari
 - frekuensi pernapasan saat duduk lebih lambat dibandingkan frekuensi pernapasan saat berlari
 - frekuensi pernapasan saat duduk lebih cepat dibandingkan frekuensi pernapasan saat berlari
14. Lengkapi bagian-bagian jantung pada gambar berikut.



1.

2.

3.

4.

15. Organ peredaran darah yang berfungsi menghantarkan darah ke seluruh tubuh adalah _____

16. Urutan peredaran darah kecil yang benar adalah (a) _____ (b) _____
(c) _____ (d) _____ (e) _____

17. Rambut hidung dan selaput lendir berguna untuk

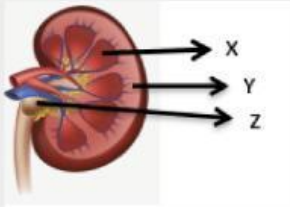
- Menyaring udara yang masuk
- Membasahi pangkal tenggorokan
- Mengikat oksigen
- Mengeluarkan kotoran

18. Proses pernapasan manusia dibedakan menjadi pernapasan dada dan pernapasan perut. Pada pernapasan dada, yang berkontraksi adalah otot
- A. Diafragma
 - B. Pengangkat rusuk
 - C. Antar tulang rusuk
 - D. Epiglotis
19. Bacalah data di bawah ini.
- 1) otot diafragma mendatar
 - 2) tulang rusuk terangkat
 - 3) otot antar tulang rusuk relaksasi
 - 4) tekanan udara paru-paru menurun
 - 5) volume rongga dada membesar
- Ciri dari mekanisme inspirasi pernapasan perut adalah
- A. 1, 4, dan 5
 - B. 1, 2, dan 4
 - C. 2, 3, dan 4
 - D. 2, 3, dan 5
20. Urutan organ pernapasan yang benar adalah
- A. hidung-faring-laring-trakea-bronkus-bronkiolus-alveolus
 - B. hidung-faring-laring-trakea-bronkiolus-bronkus-alveolus
 - C. hidung-faring-laring-trakea-bronkus-alveolus-bronkiolus
 - D. hidung-faring-trakea-laring-bronkus-bronkiolus-alveolus
21. Pita suara terletak di _____
22. Saat menelan makanan atau minuman, supaya tidak tersedak, di bagian laring terdapat katup untuk menutup saluran pernapasan agar makanan/minuman tidak masuk ke paru-paru. Katup ini dinamakan _____
23. Berikut ini yang tidak termasuk alat ekskresi adalah
- A. Hati
 - B. Kulit
 - C. Paru-paru
 - D. Usus halus
24. Sisa metabolisme yang dikeluarkan melalui paru-paru adalah
- A. asam amino dan ammonia
 - B. garam dapur dan air
 - C. urea dan uap air
 - D. karbondioksida dan uap air

25. Jika suhu terasa panas. Kelebihan panas dibuang dengan cara?

- A. Timbunan lemak dibawah kulit menebal
- B. Kelenjar keringat mengeluarkan keringat
- C. Pembuluh darah di kulit mengkerut
- D. Pembuluh darah dikulit melebar

26. Bagian ginjal yang bertanda X, Y, dan Z masing-masing secara berurutan adalah



- A. korteks, medula, pelvis renalis
- B. medulla, pelvis renalis, korteks
- C. korteks, pelvis renalis, medulla
- D. medull, korteks, pelvis renalis

27. Urutan tahapan pembentukan urin pada ginjal adalah a) _____, b) _____, dan c) _____

28. Organ ekskresi yang berfungsi menyaring darah hingga zat-zat sisa yang terdapat di dalam darah dapat dikeluarkan dalam bentuk urin adalah _____

29. Berikut ini beberapa aktivitas pengeluaran yang dilakukan manusia:

- 1) Buang air besar
- 2) Buang air kecil
- 3) Berkeringat
- 4) Meludah
- 5) Bernafas

Aktivitas yang tidak termasuk ekskresi adalah nomor _____

30. Mengapa zat sisa hasil metabolisme yang sudah tidak dibutuhkan harus dikeluarkan ?

Karena _____