



Lembar Kerja Peserta Didik

ZAT ADITIF (PEMANIS DAN PENYEDAP RASA)

Kelas VIII
MTsN 1 Kota Makassar



Disusun oleh Dra. Zumrita Ningrum

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK

PEMANIS DAN PENYEDAP RASA

NAMA SISWA

KELAS

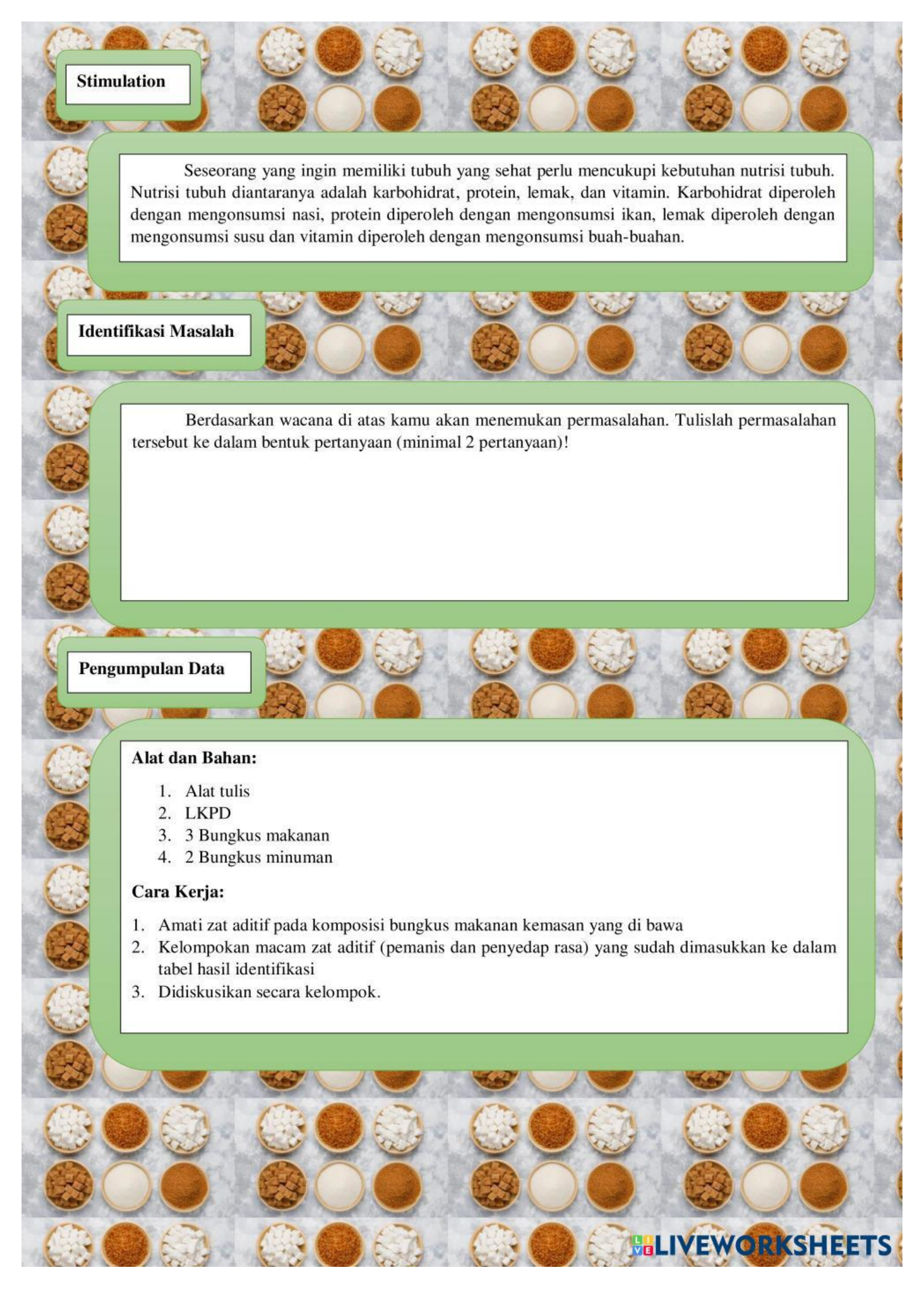
TUJUAN PEMBELAJARAN

8.7 Menjelaskan berbagai zat aditif dalam makanan dan minuman terkait dengan penggunaan zat pewarna, pengawet, penyedap, dan pemanis, serta mencegah penggunaan zat adiktif (psikotropika) serta dampaknya terhadap kesehatan.

INDIKATOR KETERCAPAIAN TUJUAN PEMBELAJARAN

8.7.3 Menganalisis kandungan zat aditif pada bahan makanan melalui pengamatan pada zat pewarna, pengawet, penyedap, dan pemanis

Perhatikan video di bawah ini dan kerjakan soal-soal dibawahnya!



Stimulation

Seseorang yang ingin memiliki tubuh yang sehat perlu mencukupi kebutuhan nutrisi tubuh. Nutrisi tubuh diantaranya adalah karbohidrat, protein, lemak, dan vitamin. Karbohidrat diperoleh dengan mengonsumsi nasi, protein diperoleh dengan mengonsumsi ikan, lemak diperoleh dengan mengonsumsi susu dan vitamin diperoleh dengan mengonsumsi buah-buahan.

Identifikasi Masalah

Berdasarkan wacana di atas kamu akan menemukan permasalahan. Tulislah permasalahan tersebut ke dalam bentuk pertanyaan (minimal 2 pertanyaan)!

Pengumpulan Data

Alat dan Bahan:

1. Alat tulis
2. LKPD
3. 3 Bungkus makanan
4. 2 Bungkus minuman

Cara Kerja:

1. Amati zat aditif pada komposisi bungkus makanan kemasan yang di bawa
2. Kelompokkan macam zat aditif (pemanis dan penyedap rasa) yang sudah dimasukkan ke dalam tabel hasil identifikasi
3. Didiskusikan secara kelompok.

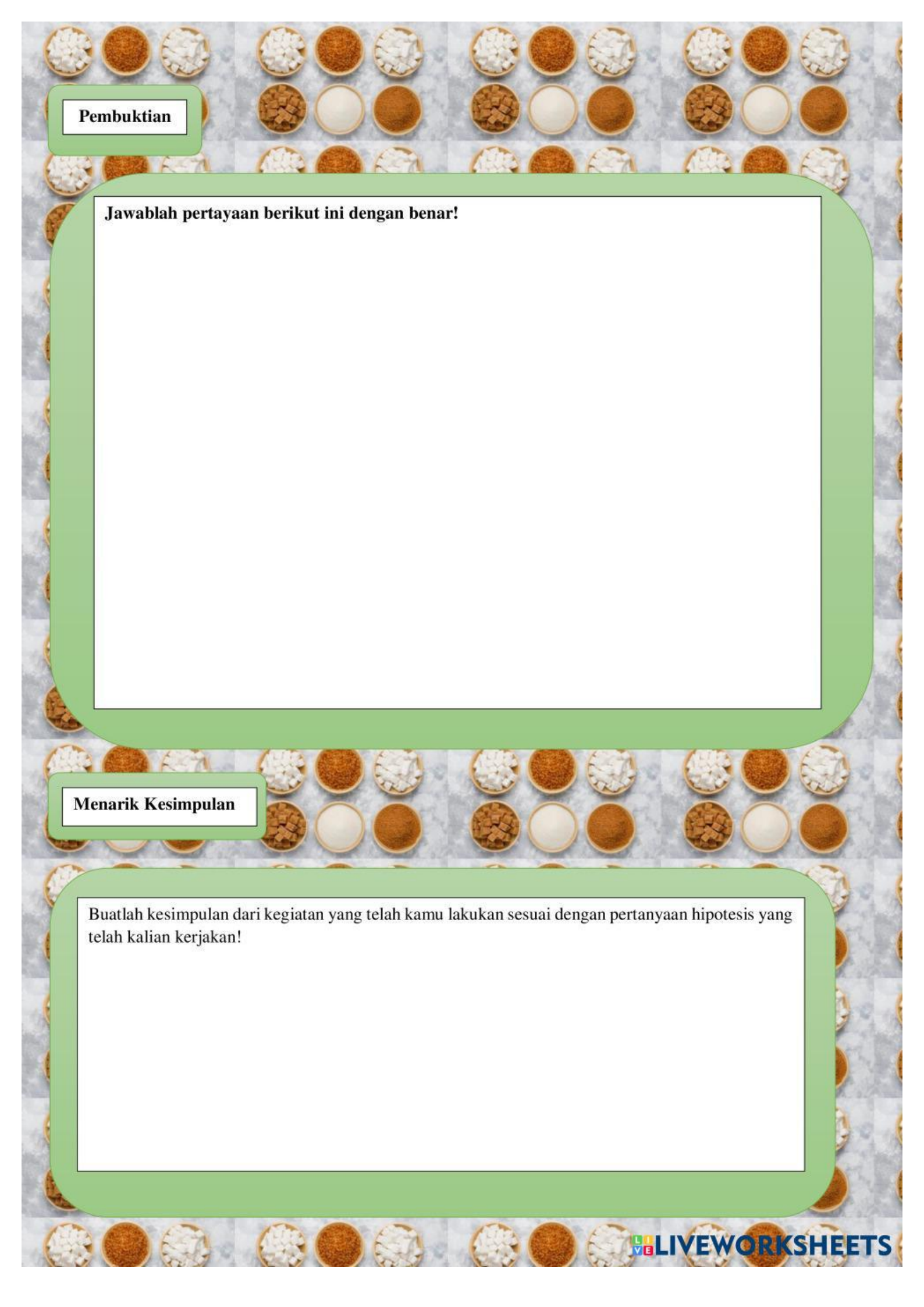
Pengumpulan Data

Tabel Pengamatan

No	Bahan Makanan dan Minuman	Nutrisi dalam Makanan			
		Pemanis		Penyedap rasa	
		Alami	Buatan	Alami	Buatan
1					
2					
3					
4					
5					

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan benar!

1. Dari hasil pengamatan, sebutkan jenis-jenis zat aditif yang terdapat pada kemasan makanan dan kemasan minuman?
2. Sebutkan masing-masing 3 zat aditif golongan pemanis dan penyedap rasa?
3. Apa Fungsi dari zat aditif pada makanan?



Pembuktian

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan benar!

Menarik Kesimpulan

Buatlah kesimpulan dari kegiatan yang telah kamu lakukan sesuai dengan pertanyaan hipotesis yang telah kalian kerjakan!