



LEMBAGA PENDIDIKAN MA'ARIF NU KABUPATEN NGAWI
MADRASAH IBTIDAIYAH SALAFIYAH
KEDUNGBANTENG SIRIGAN



ASESMEN SUMATIF AKHIR SEMESTER GASAL
TAHUN PELAJARAN 2024/2025

Mata Pelajaran : PJOK	Hari/Tanggal :
Kelas : V	Waktu :
Nama :	Nomor :

I. Berilah tanda silang (X) pada huruf A, B, C atau D pada jawaban yang benar !

- Tempat pelaksanaan permainan lapangan di tempat terbuka disebut juga dengan istilah
 - indoor
 - outdoor
 - semi indoor
 - semi outdoor
- Permainan lapangan pada umumnya dilakukan ditempat
 - tertutup
 - terbuka
 - terisolir
 - terjauh
- Ketika menangkap bola rendah, posisi lutut
 - diluruskan
 - diregangkan
 - ditekuk
 - diselonjorkan
- Pada Lemparan bola lambung, ketinggian bola setinggi
 - atas kepala
 - bahu
 - dada
 - lutut
- Tujuan dari melakukan gerakan menangkap adalah
 - membagi bola
 - menguasai bola
 - membuang bola
 - menyimpan bola
- Pemain yang menerima bola lambungan dari pelambung disebut
 - pelempar
 - penangkap
 - pemantau
 - pemukul
- Menggiring bola dalam
 - Menyenangkan
 - Terang
 - Penuh Kasih

- D. Membinasakan
8. Saat melakukan gerakan passing bawah, posisi kedua tangan adalah
- A. dipisah
 - B. ditumpuk
 - C. dirapatkan
 - D. diputar
9. Gerakan dalam permainan bolavoli yang di gunakan untuk mengumpan adalah
- A. passing
 - B. shooting
 - C. service
 - D. dribbling
10. Gerakan passing yang perkenaan bolanya di antara siku dan pergelangan tangan adalah
- A. passing atas
 - B. service atas
 - C. passing bawah
 - D. service bawah
11. Ketika akan melambungkan bola dari bawah , gerakan yang dilakukan adalah
- A. service atas
 - B. service bawah
 - C. passing atas
 - D. passing bawah
12. Gerakan yang digunakan untuk melambungkan bola atas
- A. service atas
 - B. service bawah
 - C. passing atas
 - D. passing bawah
13. Permainan bola voli merupakan jenis permainan
- A. net
 - B. invasi
 - C. lapangan
 - D. akuatik
14. Dalam permainan bola voli, net yang di gunakan terbuat dari ...
- A. kawat
 - B. kain
 - C. tali
 - D. kabel
15. Jenis bola yang digunakan dalam permainan bola voli adalah bola
- A. kecil
 - B. besar
 - C. sepak
 - D. tanggung
16. Menggiring bola dalam permainan invasi bertujuan untuk menguasai
- A. emosi lawan
 - B. pemain lawan
 - C. permainan
 - D. tim
17. Ketika melakukan gerakan di tempat, pandangan mata berfokus ke arah

- A. tangan
 - B. depan
 - C. bawah
 - D. bola
18. Ketika melakukan gerakan menggiring bola sambil berjalan, pantulan bola disesuaikan dengan
- A. keinginan
 - B. irama langkah
 - C. irama musik
 - D. irama supporter
19. Ketika melakukan dribble di tempat bola rendah, ketinggian setinggi....
- A. lutut
 - B. pundak
 - C. bahu
 - D. pinggang
20. Permainan bola voli di kategorikan sebagai permainan net karena menggunakan net Sebagai
- A. pajangan
 - B. hiasan
 - C. batas lapangan
 - D. batas wasit
21. Permainan bola voli mini dimainkan oleh
- A. anak usia SD/MI
 - B. anak sekolah SMA/MA
 - C. anak sekolah SMP/MTs
 - D. siapa saja boleh
22. Permainan bola voli mini dimainkan oleh . . . orang pada setiap regunya
- A. 4
 - B. 5
 - C. 6
 - D. 11
23. Lebar lapangan bola voli mini adalah . . . meter
- A. 9
 - B. 8
 - C. 7
 - D. 6
24. Tinggi net untuk Bola voli putra adalah
- A. 200 cm
 - B. 210 cm
 - C. 220 cm
 - D. 245 cm
25. Permainan bola kasti termasuk kedalam rumpun permainan bola
- A. kecil
 - B. besar
 - C. kaki
 - D. tangan

II. Jawablah soal Pernyataan berikut ini Benar atau Salah!

No	Pernyataan	Benar (B)	Salah (S)
1	Permainan bola voli pertama kali diperkenalkan oleh Thomas Alfa Edison		
2	Tinggi net untuk pemain putri adalah 2,24 m		
3	Permainan bola voli dimulai dengan melakukan Service		
4	Passing ada 2 macam yaitu atas dan bawah		
5	Jika setiap regu sama-sama memenangkan 1 set maka akan terjadi set 3 yang disebut Rubber game		
6	Pada lempar tangkap bola, bola dikatakan memantul apabila dilempar		
7	Badan membungkuk dengan kedua tangan menjulur ke bawah adalah bagian dari gerakan Pull-UP		
8	Cara memegang alat pemukul yang benar adalah ditaruh ke bawah		
9	Lama permainan Sepak bola adalah 2 x 45 menit		
10	Permainan sepak bola dipimpin oleh wasit		

II. Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan benar!

1. Sebutkan dasar-dasar permainan bola voli mini !
2. Sebutkan alat-alat yang digunakan dalam permainan kasti !
3. Apa yang di maksud passing atas!
4. Sebutkan 3 Contoh Olahraga yang menggunakan bola besar !
5. Apa yang di maksud senam lantai!