

## Chapitre 2 : La peau, organisation et rôles

👉 Replacer les termes suivants au bon endroit :

la sueur

le sébum

dispersées

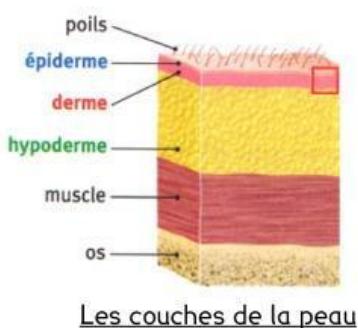
mortes

Le derme

L'hypoderme

L'épiderme

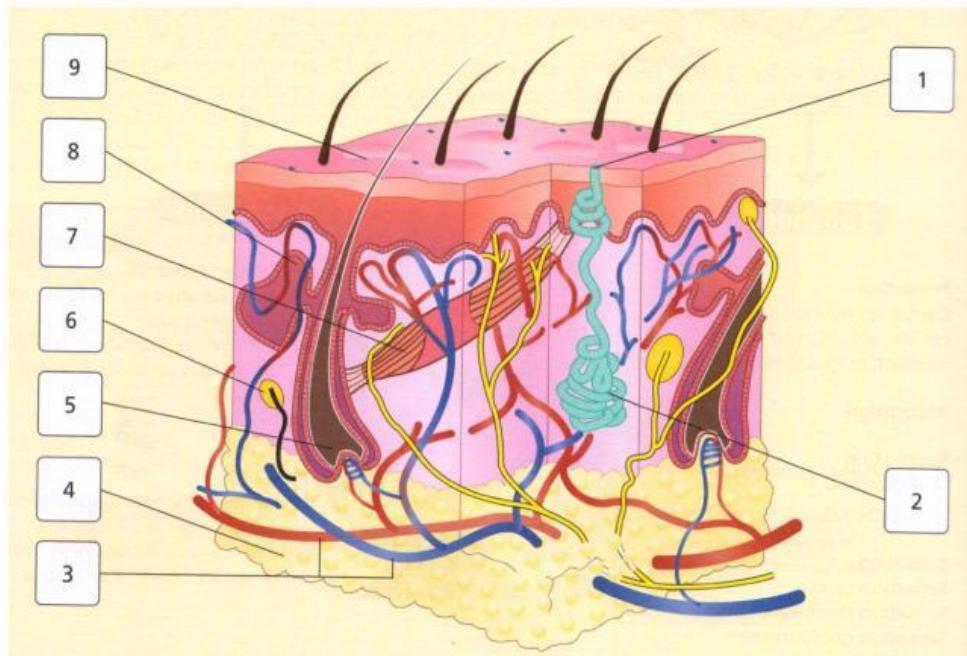
La peau est une **enveloppe souple** composée de trois couches superposées qui sont, **de l'extérieur vers l'intérieur** :



Les couches de la peau

- ..... : tissu **épithéial mince** et non vascularisé composé de cellules aplatis et jointives recouvertes d'une couche cornée constituée de cellules .....
- ..... : tissu **conjonctif dense** constitué de cellules qui synthétisent l'élastine (responsable de l'élasticité de la peau) et le collagène. Il est riche en **vaisseaux sanguins**, fibres **nerveuses** et glandes : les **glandes sébacées** sécrètent ..... alors que les **glandes sudoripares** sécrètent .....
- ..... : tissu **conjonctif** formé de cellules ....., riches en **graisses** (aussi appelées lipides). Il a ainsi un rôle de réserve énergétique pour le corps tout en amortissant les chocs et isolant les organes du froid.

👉 Compléter les légendes sur le schéma suivant :



Représentation schématique d'une coupe de la peau

La peau remplit **3 fonctions principales**. Relier l'ensemble des caractéristiques de la peau à la fonction appropriée de haut en bas.

- Cellules adipeuses protégeant des chocs légers
  - Cellules adipeuses protégeant du froid
  - **Sueur acide**
  - Récepteurs sensoriels à la température (chaud et froid)
  - Couche cornée imperméable
  - Récepteurs sensoriels tactiles (toucher, pression, vibration)
  - **Mélanine** : pigment faisant écran contre les rayons ultra-violets du soleil
  - Synthèse de **vitamine D**, essentiellement aux os
  - Dilatation ou constriction des vaisseaux sanguins
  - permettant de maintenir la température du corps = **thermorégulation**
  - **Sébum** : film lipidique
  - Récepteurs sensoriels à la douleur
  - Redressement des **poils** (chair de poule) créant une couche isolant du froid
  - **Respiration** par l'intermédiaire des capillaires sanguins
  - Cellules adipeuses riches en **lipides** (graisses)

**Barrière protectrice** contre les agressions extérieures

**Fonction sensitive**

**Nutrition**

☞ Relier l'ensemble des caractéristiques de la peau à la fonction appropriée.

La peau abrite naturellement un ensemble de **micro-organismes** appelés le .....  
..... Il est essentiellement formé de **bactéries** qui se nourrissent de notre sébum, notre sueur et nos débris cellulaires de la couche cornée. Ceux présents en **permanence** sur notre peau forment le microbiote ..... alors que ceux qui ne sont que de **passage**, provenant de l'environnement, des activités ou du tube digestif, forment le microbiote ..... Ce microbiote peut être **pathogène** mais est plus facile à éliminer par l'application de **règles simples d'hygiène** comme le lavage des mains. Le microbiote permanent est protecteur et doit donc être préservé.

**Vidéo** : « La peau », *Corpus*