

LKPD

PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN PADA MANUSIA

PENYUSUN:

Rifka Amalia Salsabila

NIM: 2400967

Program Studi Pendidikan Biologi
Fakultas Pendidikan Matematika
dan Ilmu Pengetahuan Alam
Universitas Pendidikan Indonesia
2024

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Manusia

Tujuan Pembelajaran

Setelah membaca e-LKPD ini diharapkan peserta didik mampu membedakan antara pertumbuhan dan perkembangan, menjelaskan tahapan-tahapan pertumbuhan dan perkembangan pada manusia, faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan, serta mampu mengamati proses pertumbuhan dan perkembangan pada manusia.

Petunjuk Pengisian

1. Silahkan isi identitas kalian pada kolom dibawah ini!

Nama:

Kelas:

2. Silahkan simak dan pahami isi video dibawah ini untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan di bawah!



3. Kerjakan setiap aktivitas yang ada pada E-LKPD ini dengan cermat!

4. Jika telah selesai mengerjakan, silahkan klik "Finish" pilih "Email my answer to my teacher", dan masukkan alamat email berikut ini: cacaneng129@gmail.com !

Aktivitas 1. Pengertian pertumbuhan dan perkembangan pada manusia

Manusia umumnya mengalami pertumbuhan dan perkembangan, siapapun itu baik yang berjenis kelamin perempuan maupun laki-laki. Dalam proses pertumbuhan dan perkembangan tersebut nantinya akan "menghasilkan" sosok manusia yang dewasa baik itu secara fisik, pikiran, dan mental.

Lengkapilah paragraf di bawah ini dengan pilihan jawaban yang tepat!

Pertumbuhan adalah bertambahnya ukuran, jumlah sel dan berubahnya bagian tubuh seperti bertambahnya tinggi dan berat badan. Pertumbuhan bersifat Pertumbuhan dapat juga diartikan sebagai proses transmisi dari konstitusi fisik (keadaan tubuh atau keadaan jasmaniah) yang hereditas dalam bentuk proses aktif secara berkesinambungan. Sifat dari pertumbuhan tidak dapat kembali ke bentuk semula, contohnya

Perkembangan adalah suatu proses menuju kedewasaan / kematangan fisik, emosi dan pikiran, seperti bertambahnya kepintaran manusia. Perkembangan bersifat Perkembangan dapat diartikan sebagai akibat dari perubahan kematangan dan kesiapan fisik yang memiliki potensi untuk melakukan suatu aktivitas, sehingga individu telah mempunyai suatu pengalaman. Dengan pengalaman ini, ia akan dapat melakukan suatu aktivitas yang sama dalam waktu mendatang.



Sumber: Canva.com

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Manusia

Aktivitas 2. Perbedaan pertumbuhan dan perkembangan pada manusia

Banyak yang belum memahami akan perbedaan antara pertumbuhan dan perkembangan, meskipun keduanya sama-sama adalah proses alami untuk seluruh manusia di planet bumi ini. Nah, supaya kalian tidak kebingungan akan kedua hal tersebut, yuk lengkapi kalimat-kalimat di bawah ini dengan memilih salah satu opsi yang tepat!

1. Perubahan fisik yang dapat diukur, seperti bertambah tinggi, atau berat badan, merupakan contoh dari

4. Pertumbuhan akan pada usia tertentu, sedangkan perkembangan akan seumur hidup.

2. Proses peningkatan kemampuan dan kecakapan, seperti belajar berbicara atau berpikir logis, disebut

5. Contoh perkembangan pada manusia adalah

3. Pertumbuhan bersifat sedangkan perkembangan bersifat



Aktivitas 3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan pada manusia

Di dalam pertumbuhan dan perkembangan pada manusia, terdapat juga faktor-faktor yang mempengaruhi keduanya. Agar kalian lebih memahaminya, pilihlah jawaban yang tepat, dengan memilih jawaban a, b, c, d, dan e!

1. Faktor berikut yang paling dominan memengaruhi tinggi badan seseorang adalah...

- | | |
|---------------|---------------|
| a. Nutrisi | d. Olahraga |
| b. Lingkungan | e. Pendidikan |
| c. Genetik | |

2. Kekurangan nutrisi pada masa pertumbuhan dapat menyebabkan...

- | | |
|------------------------------------|--------------------------|
| a. Peningkatan energi | d. Pertumbuhan terhambat |
| b. Pertumbuhan tulang yang optimal | e. Peningkatan imunitas |
| c. Perkembangan otak yang maksimal | |

3. Hormon yang berperan penting dalam pertumbuhan fisik adalah...

- | | |
|-----------------------|-------------|
| a. Insulin | d. Tiroksin |
| b. Adrenalin | e. Kortisol |
| c. Hormon pertumbuhan | |

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Manusia

Aktivitas 4. Tahapan-tahapan pertumbuhan dan perkembangan pada manusia

Manusia mengalami proses pertumbuhan dan perkembangan semasa hidupnya. Tahapan pertumbuhan dan perkembangan manusia terjadi terus menerus hingga tutup usia.
Lengkapilah tabel di bawah ini, untuk membuat garis waktu yang menggambarkan tahapan-tahapan pertumbuhan dan perkembangan pada manusia dari lahir hingga usia lanjut!

Tahapan Perkembangan	Ciri-Ciri
 Sumber: Canva.com	Mulai menstruasi
 Sumber: Canva.com	Belajar berjalan
 Sumber: Canva.com	Pertumbuhan gigi susu
 Sumber: Canva.com	Menikah dan memiliki anak

Aktivitas 5. Hasil pengamatan pertumbuhan dan perkembangan manusia

Setelah kalian mempelajari tentang pertumbuhan dan perkembangan pada manusia. Isilah tabel berikut dengan informasi tentang dirimu!

Perubahan yang terjadi	Dulu (5 tahun)	Sekarang	Perubahan yang terjadi	Dulu (5 tahun)	Sekarang
Tinggi badan			Permainan		
Berat Badan			Cita-Cita		
Makanan Favorit			Ketakutan		

Daftar Pustaka

Adinda Wulan Fitriyyah (2023) [Video Amimasi Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Manusia]. Diakses secara online: <https://youtu.be/hDrEVScIuoE?si=NBVz0rNEdQVwqNA3>

Berita Terkini (2024) [Tahap-Tahap Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia Berdasarkan Usia]. Diakses secara online: <https://kumparan.com/berita-terkini/tahap-tahap-pertumbuhan-dan-perkembangan-manusia-berdasarkan-usia-21yOku59nXY>

Gilang P. [Pertumbuhan dan Perkembangan Manusia: Pengertian, Ciri, Perbedaan dan Faktor]. Diakses secara online: https://www.gramedia.com/literasi/pertumbuhan-dan-perkembangan-manusia/srsltid=AfmBOooA5QHBrf_gma_BKjuU87_BNdn3hDrXPszDP9d7cLi6SEE6hzCg

Hidayanti A., (2016) Merangsang Pertumbuhan dan Perkembangan Anak dengan Pembelajaran Tematik Terpadu, Volume 12, (153-154)