



# LKPD

## Peran Larutan Penyangga dalam Kehidupan Sehari-hari

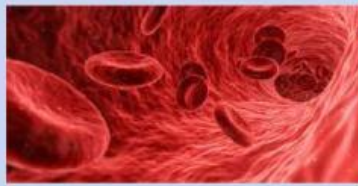


Nama :

Kelompok :



## Stimulasi



Risaunya Masyarakat, terutama golongan muda dengan bentuk tubuhnya berada pada tingkat yang mulai mengkhawatirkan. Presentase golongan Bahagia dengan penampilan fisiknya di Inggris sebesar 59%, sedangkan yang tidak Bahagia sebesar 37% (sisanya menjawab tidak tahu atau netral). Fenomena ini tidak hanya terjadi di Britania Raya, tetapi juga menyebrang ke negara lain, salah satunya Amerika Serikat. Pada 2014, para peneliti dari Universitas Chapman, AS, pernah meneliti hubungan antara penampilan fisik dengan tingkat kebahagiaan seseorang. Kesimpulannya, "penampilan fisik baik perempuan maupun laki-laki memiliki pengaruh besar terhadap tingkat kebahagiaan seseorang secara umum." Kata Dr. David Frederick, kepala peneliti dan asisten profesor jurusan psikologi Universitas Chapman kepada Medical Daily. Di Inggris 74% responden menilai celebrity culture (gaya hidup para selebriti) berdampak negatif terhadap pandangan perempuan atas tubuh mereka. Lebih dari separuh responden riset juga mengiyakan bahwa perempuan muda adalah korban paling potensial untuk fenomena ini.

Fenomena ini juga menimpa Anne, seorang perempuan muda yang memasuki batas awal obesitas. Ia terkena kecanduan olahraga yang cukup serius sehingga saat diperiksa, ia terindikasi mengalami asidosis laktat. Akibatnya, Anne sering mengalami gangguan pernapasan dan otot. Fenomena ini juga banyak terjadi di kalangan Masyarakat yang mengejar kecantikan dengan melakukan diet tidak seimbang (memakan terlalu banyak asam yang katanya dapat memecah lemak) dan berolahraga secara berlebihan. Tubuh yang kekurangan oksigen membuat produksi asam laktat meningkat secara signifikan dan rentan menyebabkan asidosis. Penyangga alami yang terdapat dalam darah memerlukan waktu lebih untuk kembali menyeimbangkan kondisi ini.

## Identifikasi Masalah

1. Penyangga apa yang terdapat dalam darah?
2. Apa itu penyakit asidosis?
3. Jelaskan penyakit yang diakibatkan terganggunya penyangga dalam darah, selain asidosis

**Pengumpulan Data**

**Pengolahan data**

**Pembuktian Data**

**Kesimpulan**