

Αντικατέστησε τις δραστηριότητες στα **δεξιά** για να αυξηθεί η καθημερινή σου **σωματική** **δραστηριότητα**



Στον ελεύθερο χρόνο
μου παρακολουθώ
τηλεόραση



Στο διάλειμμα παίζουμε
ομαδικά παιχνίδια με
τους φίλους μας



Χρησιμοποιώ το
ασανσέρ



Στον ελεύθερο χρόνο
μου ασχολούμαι με
δραστηριότητες εκτός
σχολείου



Στο διάλειμμα κάθονται
και μιλάω με τους
φίλους μου



Χρησιμοποιώ τις
σκάλες