

4. Kenalpasti teknik yang salah dan lakuan yang boleh membatalkan peserta lumba jalan kaki berdasarkan gambar di bawah.

Badan condong ke belakang	Badan condong ke hadapan	Jarak langkah terlalu panjang	Lutut bengkok
			

4. Nyatakan teknik pergerakan lumba jalan kaki berdasarkan gambar di bawah.

Postur badan	Pergerakan tangan	Kedudukan kaki dan tapak kaki	Rotasi pinggul
			