

Тема. Бережемо здоров'я



“Заповни пропуски”

Завдання: Впиши пропущене слово в поняття.

Стан фізичного, психічного та соціального благополуччя, а не лише відсутність хвороб-
це

Щоб залишатися здоровим, потрібно правильно..

Для здоров'я важливо пити багато..

“Вибір кількох / однієї правильної відповіді”

Завдання: Обери всі правильні відповіді з наведених варіантів.

Питання: "Що допомагає зберігати здоров'я?"

☐

Пити достатньо води

☐

Робити зарядку

☐

Вживати багато цукру

☐

Не мити руки перед їжею

Питання: "Які з цих дій допомагають уникнути хвороб?"



Мити руки з милом



Їсти багато овочів і фруктів



Спати менше 5 годин на добу



Не чистити зуби вранці

“Встановлення відповідності”

Завдання: З'єднай кожне твердження з відповідним поясненням

"Чисті руки"-

"Підтримує організм в силі та енергії."

"Здорове харчування"-

"Допомагають уникнути мікробів та хвороб."

"Спорт"-

"Зміцнює м'язи та покращує самопочуття."

"Режим сну"-

"Поліпшують настрій і зміцнюють здоров'я."

"Прогулянки на свіжому повітрі"-

"Забезпечує відпочинок і дає енергію на новий день."

“Перетягування елементів”

Завдання: Перетягни правильні елементи у категорію "Що корисно для здоров'я, а що шкідливо".

Корисно для здоров'я

Шкідливо для здоров'я

Фрукти	Зарядка	Цукерки	Перекус перед сном
Сон	Прогулянка	Газована вода	Гра в телефоні

“Вибір із списку, що розгортається”

Завдання: Обери правильний варіант відповіді зі списку.

Щоб бути здоровим, потрібно:

Для гарного самопочуття необхідно:

Перед їжею потрібно обов'язково:

Для гарного настрою і здоров'я варто більше:

“Виділення елементів”

Завдання: Виділи всі корисні звички для здоров'я з наведеного списку.

Мити руки перед їжею	Їсти солодощі щодня	Робити зарядку	Не чистити зуби вранці	Грати на свіжому
Дивитися телевізор весь день	Спати не менше 8 годин на добу	Вживати багато овочів та фруктів		

“Рефлексія”

Завдання: У відповідні стовпчики таблиці впиши, що нового дізнався сьогодні на уроці, що сподобалося найбільше/найменше, що ще хотів би дізнатись?

Що нового дізнався на уроці?	Що сподобалося найбільше/найменше?	Що ще хотів би дізнатись?

