

الاسم

الفصل

١ . الرياضة نشاط جسمي مستمر يقوم به الإنسان هادفاً إلى ...

دوام الصحة

زيادة المرض

حماية الجسم من المرض

إفراط الحياة

صحة الجسم

٢ . الرياضة الفردية هي الرياضة التي يقوم بها الشخص منفرداً، مثل: الجري و الرماية و السباحة و الفروسية وغير ذلك.

و أما الرياضة الجماعية فهي الرياضة التي تشترك في القيام بها شخصان أو أكثر. مثل : كرة القدم و كرة الطائرة و غير ذلك.

ما هي الرياضة الفردية؟

يقوم بها شخصان

يقوم بها شخص منفرداً

يقوم بها شخصان أو أكثر

يقوم بها شخص مع الجميع

يقوم بها ثلاثة أشخاص

٣ . الرياضة الفردية هي الرياضة التي يقوم بها الشخص منفرداً، مثل: الجري و الرماية و السباحة و الفروسية وغير ذلك.

و أما الرياضة الجماعية فهي الرياضة التي تشترك في القيام بها شخصان أو أكثر. مثل : كرة القدم و كرة الطائرة و غير ذلك.

ما هي الرياضة الجماعية؟

يقوم بها شخصان

يقوم بها شخص منفرداً

يقوم بها شخصان أو أكثر

يقوم بها شخص مع الجميع

يقوم بها ثلاثة أشخاص

٤ . الرياضة الفردية هي الرياضة التي يقوم بها الشخص منفرداً، مثل: الجري و الرماية و السباحة و الفروسية وغير ذلك

ما معنى الرماية؟

Memancing

Sepakbola

Balapan kuda

Memamah

Berenang

٥. الرياضة الفردية هي الرياضة التي يقوم بها الشخص منفردا، مثل: الجري و الرماية و السباحة و الفروسية وغير ذلك

ما معنى الفروسية؟

Memancing

Sepakbola

Balapan kuda

Memamah

Berenang