



PEMERINTAH KOTA BOGOR
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH DASAR NEGERI CIBULUH 4
KECAMATAN BOGOR UTARA

Jl. Ciburial RT 04/04 Kel. Ciparigi Bogor 16157 Telp. (0251) 8664194

NPSN 20220082

NSS 10 1 02 61 01 032

PENILAIAN TENGAH SEMESTER (PTS) GENAP
TAHUN PELAJARAN 2020/2021

MUATAN PELAJARAN : ILMU PENGETAHUAN ALAM
 KELAS : VI (ENAM)

HARI / TANGGAL : RABU, 17 MARET 2021
 WAKTU : JAM KE - 1

No. Absen	Nama Siswa	Nilai	Paraf Guru	Paraf Orang Tua

I. Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c, atau d di depan jawaban yang benar!

1. Perhatikan gambar!



Masa pertumbuhan yang ditunjukkan pada gambar adalah

- a. Bayi
- b. Anak-anak
- c. Remaja
- d. Dewasa

2. Perhatikan gambar!



Masa pubertas ditunjukkan oleh nomor

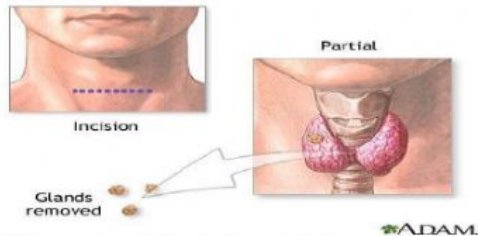
- a. 1
- b. 2
- c. 3
- d. 4

3. Awal masa pubertas anak perempuan pada usia

- a. 5 – 8 tahun
- b. 8 – 13 tahun
- c. 13 – 18 tahun
- d. 18 – 21 tahun

4. Bagian tubuh yang mengalami perubahan terbesar saat pubertas adalah
- Alat reproduksi
 - Alat gerak
 - Otot
 - Organ pernapasan

5. Perhatikan gambar!



Akibat yang ditimbulkan oleh gambar tersebut adalah

- Perlindungan terhadap laring
 - Melindungi pita suara
 - Suara yang lebih tinggi
 - Suara yang lebih dalam/berat
6. Kematangan organ reproduksi primer pada anak perempuan ditandai dengan
- Tumbuhnya payudara
 - Menstruasi
 - Tumbuh rambut disekitar kemaluan/ketiak
 - Suara yang lebih tinggi
7. Pernyataan berikut tentang masa pubertas yang tepat adalah
- Tidak terlihat perubahan fisik
 - Masa pubertas perempuan lebih lama dibandingkan dengan laki-laki
 - Organ reproduksi menghasilkan sel telur/ sperma
 - Perubahan fisik pada anak laki-laki dan perempuan sama
8. Perhatikan tabel!

No	Perubahan fisik masa pubertas
1	Sudah mengalami mimpi basah
2	Perubahan warna suara yang awalnya serak menjadi lebih berat
3	Tumbuhnya rambut-rambut halus di area kemaluan dan ketiak
4	Perubahan pada tubuh mulai terlihat dengan panggul yang mulai melebar

Perubahan fisik yang terjadi pada masa pubertas laki-laki ditunjukkan oleh nomor

- 1, 2, dan 3
 - 1, 2, dan 4
 - 1, 3, dan 4
 - 2, 3, dan 4
9. Penyebab rasa lemas pada perempuan saat menstruasi, kecuali
- Dehidrasi
 - Hormon
 - Anemia
 - Leukemia
10. Pernyataan yang sesuai dengan ciri-ciri pubertas perempuan adalah
- Tumbuhnya rambut-rambut halus disekitar kemaluan/ketiak
 - Payudara akan mulai tumbuh dan membesar
 - Suara lebih besar dan berat
 - Terlihat dada lebih bidang

11. Akibat yang dihasilkan oleh hormon FSH (Follicle Stimulating Hormone) pada anak perempuan adalah
- Proses pembentukan sel telur di ovarium
 - Mengendalikan produksi sperma
 - Siklus menstruasi dan kesuburan
 - Kepadatan tulang dan massa otot

12. Pernyataan yang tidak sesuai dengan ciri-ciri pubertas anak laki-laki adalah
- Mimpi basah
 - Mulai tumbuh jakun
 - Mulai tumbuh kumis
 - Menstruasi

13. Perhatikan gambar !



Penyebab munculnya penyakit seperti gambar adalah

- Kurangnya menjaga kebersihan badan dan lingkungan
 - Kekurangan makanan yang mengandung vitamin C
 - Bakteri yang beraksi dengan pori-pori yang tersumbat
 - Pola hidup yang tidak sehat
14. Sikap yang harus dilakukan manusia dalam menghadapi masa pubertas adalah
- Terbuka kepada orang tua
 - Menyendiri
 - Curhat kepada teman
 - Menutup diri
15. Tindakan yang kurang tepat pada saat menstruasi adalah
- Kompres dengan air hangat
 - Minum air hangat
 - Jaga pola makan
 - Memperbanyak olah raga
16. Kematangan organ reproduksi pada anak laki-laki ditandai dengan
- Tumbuh jakun
 - Mimpi basah
 - Dada bidang
 - Tumbuh kumis
17. Lamanya waktu yang tepat dalam mengganti pakaian untuk menjaga kebersihan alat reproduksi pada masa pubertas adalah
- 2 kali sehari
 - 3 kali sehari
 - 4 kali sehari
 - 5 kali sehari
18. Bahan pakaian dalam yang tepat pada masa pubertas adalah
- Plastik
 - Wol
 - Katun
 - Sintetis

19. Cara menjaga kebersihan dan kesehatan alat reproduksi adalah
 - a. Pakai handuk yang lembut, kering, bersih, dan tidak berbau atau lembab
 - b. Memakai celana dalam dengan bahan sintetis
 - c. Pakaian dalam diganti minimal 2 hari sekali
 - d. Mandi minimal 2 hari sekali
20. Sikap yang tepat dalam menghadapi masa pubertas adalah
 - a. Menyiapkan mental untuk menghadapi gejala emosi diri
 - b. Terbuka kepada semua orang
 - c. Curhat kepada teman dekat
 - d. Menutup diri di dalam kamar dan rumah

II. Isilah pertanyaan berikut dengan jawaban yang benar!

21. Tahap pertumbuhan dan perkembangan manusia sebelum remaja adalah
22. Perubahan fisik pada masa pubertas disebut juga perubahan
23. Produksi kelenjar minyak berlebih pada masa pubertas dapat mengakibatkan munculnya
24. Masa peralihan dari masa anak-anak menuju dewasa disebut
25. Tumbuh kumis dan janggut merupakan ciri perubahan fisik pada masa pubertas
26. Penyakit yang diakibatkan kurang menjaga kebersihan alat reproduksi adalah
27. Pinggul melebar merupakan ciri perubahan fisik pada masa pubertas
28. Sel yang dihasilkan dari alat reproduksi laki-laki adalah
29. Waktu/siklus menstruasi normal pada perempuan rata-rata terjadi setiap.....hari.
30. Sel yang dihasilkan dari alat reproduksi perempuan adalah

III. Jawablah pertanyaan berikut dengan benar dan lengkap!

31. Sebutkan 3 perbedaan fisik pada masa anak-anak dan masa pubertas anak perempuan!
Jawaban:

32. Sebutkan 3 ciri-ciri perubahan fisik pada anak laki-laki!
Jawaban:

33. Tuliskan 3 cara menjaga kebersihan alat reproduksi!

Jawaban:

34. Sebutkan 3 cara menyikapi masa pubertas!

Jawaban:

35. Sebutkan 3 kegiatan positif yang dapat dilakukan pada masa pubertas!

Jawaban: