

KUIZ BOLA BALING

HANTARAN PARAS DADA

6. Apakah teknik yang perlu digunakan oleh penerima bola paras dada?

7. Apakah yang perlu dilakukan jika kita menerima hantaran bola yang terlalu tinggi atau rendah?

8. Apakah pergerakan yang betul untuk tangan semasa melakukan hantaran paras dada?

9. Apakah kesalahan biasa yang perlu dielakkan ketika menerima bola paras dada?

10. Bagaimana cara yang betul untuk menyerap bola ketika menerimanya?