



ما علاقة معدل ضربات القلب بتدفق الدم؟

4  أختارُ الإجابةَ الصحيحةَ.

عندَ مُمارَسةِ التَّمارينِ الرِّياضيَّةِ يَتَدَفَّقُ الدَّمُ بِسُرْعَةٍ أَكْبَرَ / أَقَلُّ مِنْ أَجَلٍ أَنْ تَسْتَمِرَّ العَضَلاتُ فِي العَمَلِ.

*5  ماذا يَحْدُثُ لِمُعَدَّلِ نَبْضِ القَلْبِ وَمُعَدَّلِ التَّنَفُّسِ لِشَخْصٍ يَرُكُضُ فِي سِبَاقِ مَسَافَةِ 500 مِتر؟

(أ) سَيَنْخَفِضُ مُعَدَّلُ النِّبْضِ وَمُعَدَّلُ التَّنَفُّسِ.

(ب) لا يَحْدُثُ تَغْيِيرٌ فِي مُعَدَّلِ النِّبْضِ أَوْ فِي مُعَدَّلِ التَّنَفُّسِ.

(ج) سَيَرْتَفِعُ مُعَدَّلُ النِّبْضِ وَلَنْ يَحْدُثَ تَغْيِيرٌ فِي مُعَدَّلِ التَّنَفُّسِ.

(د) سَيَرْتَفِعُ مُعَدَّلُ النِّبْضِ وَمُعَدَّلُ التَّنَفُّسِ.