

Modul Ajar

Tema: Makanan sehat
Sub tema: Buah-buahan
segar

Untuk Anak Usia Dini

Disusun oleh:
Anisa Rohmania

MODUL AJAR

A. IDENTITAS MODUL

1.	Nama Penyusun	Anisa Rohmania
2.	Instansi	KB ANGGREK
3.	Jenjang sekolah /Kelas	PAUD /Kelompok A (4-5 Tahun)
4.	Alokasi waktu	1 pertemuan (45 Menit)

B. KOMPONEN INTI

1.	Capaian Pembelajaran dan Tujuan Pembelajaran	• Capaian Pembelajaran: Peserta didik dapat mengenal berbagai jenis buah-buahan segar dan memahami manfaatnya bagi kesehatan. • Tujuan Pembelajaran: ○ Menyebutkan minimal 5 jenis buah-buahan segar. ○ Mengenal warna, bentuk, dan bagian-bagian buah. ○ Memahami manfaat mengonsumsi buah-buahan. ○ Menunjukkan minat dan antusiasme dalam memilih dan mengonsumsi buah-buahan.
2.	Materi Pembelajaran	• Pengenalan Buah-buahan: ○ Berbagai jenis buah-buahan (apel, pisang, jeruk, anggur, semangka, dll.) ○ Bagian-bagian buah (kulit, daging, biji) ○ Warna dan bentuk buah-buahan • Manfaat Buah-buahan: ○ Sumber vitamin dan mineral ○ Membuat tubuh sehat dan kuat ○ Menjaga daya tahan tubuh • Cara Mengonsumsi Buah-buahan: ○ Dicuci bersih sebelum dimakan ○ Dikupas kulitnya (jika perlu) ○ Dimakan langsung atau diolah menjadi jus

LEMBAR KERJA SISWA

A.Garis

Nama: _____

Kelas: _____

Hitunglah!

Hitunglah banyak buah lalu tarik garis untuk menghubungkan antara angka dan banyak buahnya.

	•	4
	•	5
	•	2
	•	1
	•	6
	•	3

alhumaera.com

B. Pilihan Ganda

1.



Buah ini rasanya...

- A. Pahit
- B. Asin
- C. Manis

2.



Kenapa kita harus makan buah?

- A. Karena rasanya enak
- B. Karena membuat kita sehat
- C. Keduanya benar

3. Buah apakah yang berwarna kuning?



4.  Sebelum memakan pisan kita harus.....

- A. Memotongnya
- B. Membelinya
- C. Mengupasnya



Warna apakah jeruk itu.....



A. Merah

B. Oren

C. Hijau

C. Soal Esai

1. Apel itu berwarna.....(kuning, merah, putih)
2. Semangka berbentuk.....(bulat, segi tiga, persegi panjang)
3. Apakah melon berwarna merah.....(Iya, tidak)
4. Buah jeruk rasanya.....(pahit, hambar, manis, kecut)
5. Buah apa yang berambut.....(rambutan, apel, semangka)



D. MENEMPEL

Menggunting dan Menempel Gambar Buah



