



แบบทดสอบวัดผลก่อนเรียน

วิชา พลศึกษา ๔

คะแนนเต็ม ๒๐ คะแนน

ภาคเรียนที่ ๒  
รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๔

ปีการศึกษา ๒๕๖๖  
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒

\*\*\*\*\*

**ตอนที่ ๑ คำสั่ง** ให้นักเรียนเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดเพียงคำตอบเดียวแล้วทำเครื่องหมาย X ลงในกระดาษคำตอบ

|                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ๑. กรีฑา ถือกำเนิดขึ้นที่ประเทศใด<br>ก. อังกฤษ<br>ข. ไทย<br>ค. กรีซ<br>ง. สเปน                                                                        | ๕. การวิ่งระยะสั้น คือข้อใด<br>ก. ๑,๕๐๐ เมตร<br>ข. ๓,๐๐๐ เมตร<br>ค. ๘๐๐ เมตร<br>ง. ๑๐๐ เมตร                                                                                         |
| ๒. บุคคลใดได้นำกีฬาโอลิมปิกมาแข่งขันอีกครั้งหลังจากยกเลิกไป<br>ก. มอร์แกน<br>ข. บารอน ปีแอร์ เดอ คูแบร์แตง<br>ค. ดร.เจมส์ เอสมิท<br>ง. ไมเคิล แจ็คสัน | ๖. การวิ่งระยะกลาง คือข้อใด<br>ก. วิ่ง ๑,๕๐๐ เมตร วิ่ง ๘๐๐ เมตร<br>ข. วิ่ง ๕,๐๐๐ เมตร วิ่ง ๓,๐๐๐ เมตร<br>ค. วิ่ง ๑๐๐ เมตร วิ่ง ๒๐๐ เมตร<br>ง. วิ่ง วิบาก ๓,๐๐๐ เมตร วิ่ง ๔*๑๐๐ เมตร |
| ๓. การวิ่ง ๑๐๐ เมตร ตรงกับสมรรถภาพทางกลไกด้านใดมากที่สุด<br>ก. การประสานสัมพันธ์<br>ข. การทรงตัว<br>ค. พลังกล้ามเนื้อ<br>ง. ความเร็ว                  | ๗. การวิ่งระยะไกล คือข้อใด<br>ก. ๕,๐๐๐ เมตร<br>ข. ๒,๐๐๐ เมตร<br>ค. ๘๐๐ เมตร<br>ง. ๑๐๐ เมตร                                                                                          |
| ๔. กรีฑาของประเทศไทยเริ่มเล่นในสมัยใด<br>ก. รัชกาลที่ ๓<br>ข. รัชกาลที่ ๔<br>ค. รัชกาลที่ ๕<br>ง. รัชกาลที่ ๖                                         | ๘. สนามกรีฑา มีขนาดเท่าใด<br>ก. ๔๐๐ เมตร<br>ข. ๒๐๐ เมตร<br>ค. ๘๐๐ เมตร<br>ง. ๑๐๐ เมตร                                                                                               |
|                                                                                                                                                       | ๙. สนามกรีฑา มีทั้งหมด กี่ช่องวิ่ง<br>ก. ๕ ช่อง<br>ข. ๖ ช่อง<br>ค. ๗ ช่อง<br>ง. ๘ ช่อง                                                                                              |

มีต่อหน้าถัดไป

|                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>๑๐. ทำการออกสตาร์ทใดเหมาะกับนักกีฬาที่มีรูปร่างสูง</p> <p>ก. Bunch Start</p> <p>ข. Medium Start</p> <p>ค. Elongated Start</p> <p>ง. One Start</p>                      | <p>๑๖. หัวใจสำคัญ ของการแข่งขันวิ่งผลัด 4*100 เมตร คือข้อใด</p> <p>ก. การวิ่ง</p> <p>ข. การรับ-ส่งไม้</p> <p>ค. ความสามัคคี</p> <p>ง. ความแข็งแรง</p>                                                                    |
| <p>๑๑. ทำการออกสตาร์ทใดเหมาะกับนักกีฬาที่มีรูปร่างเตี้ย ตัวเล็ก</p> <p>ก. Bunch Start</p> <p>ข. Medium Start</p> <p>ค. Elongated Start</p> <p>ง. One Start</p>            | <p>๑๗. การจับไม้คทา มีกี่รูปแบบ</p> <p>ก. ๑ รูปแบบ</p> <p>ข. ๒ รูปแบบ</p> <p>ค. ๓ รูปแบบ</p> <p>ง. ๔ รูปแบบ</p>                                                                                                          |
| <p>๑๒. ทำการออกสตาร์ทใดเหมาะกับนักกีฬาที่มีรูปร่างสมส่วน สั้นท้วม</p> <p>ก. Bunch Start</p> <p>ข. Medium Start</p> <p>ค. Elongated Start</p> <p>ง. One Start</p>          | <p>๑๘. การแข่งขันกรีฑาประเภทวิ่งผลัด หมายถึง ข้อใด</p> <p>ก. การแข่งขันกรีฑาประเภททีม</p> <p>ข. การแข่งขันกรีฑาประเภทลู่</p> <p>ค. การแข่งขันวิ่ง ๒ คนขึ้นไป</p> <p>ง. การแข่งขันกรีฑาประเภทลาน</p>                      |
| <p>๑๓. การปล่อยตัวในการวิ่งระยะสั้น ข้อใดกล่าวผิด</p> <p>ก. เข้าที่/ระวัง</p> <p>ข. เข้าที่/ระวัง/เสียงปืน</p> <p>ค. เตรียมตัว/ระวัง/ไป</p> <p>ง. ถูกทุกข้อที่กล่าวมา</p> | <p>๑๙. การวิ่งผลัด ๔*๔๐๐ เมตรหมายถึง</p> <p>ก. การแข่งขัน ๔ คน วิ่งคนละ ๒๐๐ เมตร</p> <p>ข. การแข่งขัน ๔ คน วิ่งคนละ ๔๐๐ เมตร</p> <p>ค. การแข่งขัน ๔ คน วิ่งคนละ ๕๐๐ เมตร</p> <p>ง. การแข่งขัน ๓ คน วิ่งคนละ ๔๐๐ เมตร</p> |
| <p>๑๔. อุปกรณ์ที่ใช้ในการวิ่งผลัดคือข้อใด</p> <p>ก. ไม้ตี</p> <p>ข. ไม้ไฟ</p> <p>ค. ไม้คทา</p> <p>ง. ไม้เรียว</p>                                                         | <p>๒๐. ข้อใด <u>ไม่ใช่</u>องค์ประกอบของการวิ่ง</p> <p>ก. การแกว่งแขน</p> <p>ข. การก้าวเท้า</p> <p>ค. ลำตัว</p> <p>ง. ระยะทางการวิ่ง</p>                                                                                  |
| <p>๑๕. เขตรับ-ส่งไม้ ของการแข่งขันวิ่งผลัด ๔*๑๐๐ เมตร มีความยาวกี่เมตร</p> <p>ก. ๑๐ เมตร</p> <p>ข. ๒๐ เมตร</p> <p>ค. ๓๐ เมตร</p> <p>ง. ๕๐ เมตร</p>                        |                                                                                                                                                                                                                          |