

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

# Yuk, kenali lebih dekat

# **ARTIKULASI / SENDI**

---

Penyusun:

**Daneyta Syahla Kusumah**

Program Studi Pendidikan Biologi  
Fakultas Pendidikan Matematika dan IPA  
Universitas Pendidikan Indonesia  
2024



Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)  
**Yuk, Kenali Lebih Dekat Tanaman Cabai**

### Tujuan

Setelah membaca e-LKPD ini, diharapkan peserta didik mampu memahami struktur sendi, jenis-jenis sendi dan macam-macam penyakit pada sendi.

### Petunjuk Pengisian

1. Silakan lengkapi identitas kalian pada kolom di bawah ini!

**Nama:**

**Kelas:**

2. Kerjakan setiap aktivitas yang ada pada LKPD ini dengan cermat!

3. Jika telah selesai, silakan klik “Finish”, pilih “Email my answers to my teacher”, dan masukkan alamat e-mail berikut ini: [daneysk27@upi.edu](mailto:daneysk27@upi.edu) !

### Aktivitas 1. Struktur sendi

*Lengkapilah nama-nama struktur sendi yang kosong ini dengan jawaban yang tepat!*

Sendi adalah tiap sambungan yang ada diantara dua tulang atau lebih yang memungkinkan pergerakan dan memberikan stabilitas pada tubuh. Persendian diklasifikasikan menjadi tiga tipe, yaitu sinartrosis, amfiartrosis dan diartrosis.

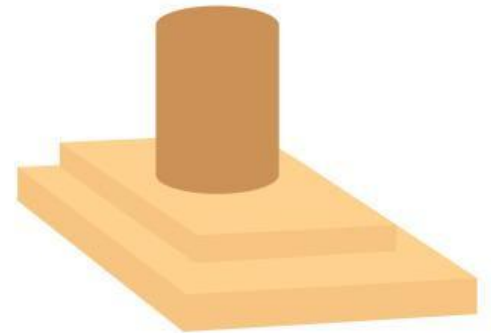
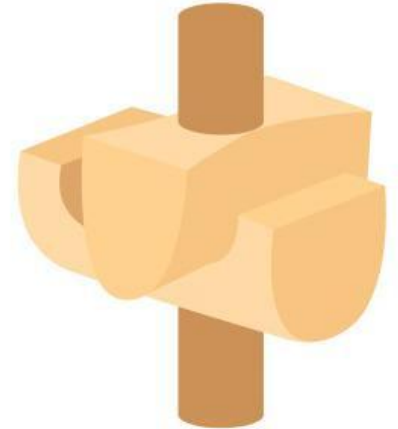
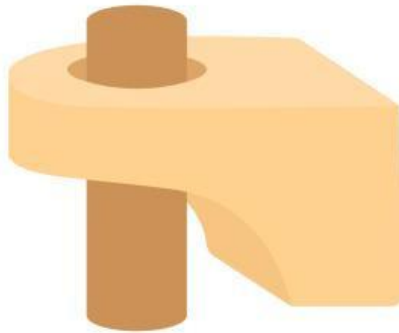
Sendi terdiri dari beberapa komponen yang menyusunnya, yaitu :

1. Tulang
2.
3. Ligamen
4. Kapsul sendi
5.
6.
7. Bursa



## Aktivitas 2.

Isilah gambar-gambar berikut dengan nama sendi yang benar!



### Aktivitas 3. Macam-macam penyakit sendi

*Tarik garis untuk mencocokkan pernyataan dengan nama penyakit pada sendi berikut ini!*

penyakit autoimun kronis yang menyebabkan peradangan pada sendi

OSTEOARTRITIS

penyakit autoimun kronis di mana sistem kekebalan tubuh menyerang jaringan dan organ tubuh termasuk sendi

Arthritis rheumatoid

radang sendi yang paling umum terjadi, ditandai oleh kerusakan dan ausnya tulang rawan yang melapisi ujung tulang di sendi.

GOUT

radang sendi yang ditandai dengan penumpukan kristal asam urat di dalam sendi, menyebabkan peradangan, nyeri, dan pembengkakan.

LUPUS



## Daftar Pustaka

Mustafa, P. S. (2023). Pertumbuhan dan Perkembangan Otot, Tendon, Ligamen, Tulang, Sendi, Axis dalam Gerak serta Upaya untuk Pengoptimalan Kualitas Gerak pada Peserta Didik: Sebuah Tinjauan. *Medika: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 3(2), 1-14. <https://doi.org/10.69503/medika.v3i2.588>

Wirasmita, R. (2013). *Ilmu Urai Olahraga I - Analisis Kinetik Pada Olahraga*. Alfabeta