

CUIDO MI SALUD

¿Qué usas para tu aseo? Une.

PARA
CEPILLARME
LOS DIENTES.

CEPILLO Y PASTA
DE DIENTES



PARA
SECARME.

ESPONJA



PARA LAVARME
LAS MANOS.

PEINE



PARA
DUCHARME.

JABÓN



PARA
PEINARME.

TOALLA



¿Cuántas horas debes dormir para descansar bien?

☐ 1 hora

☐ 5 horas

☐ 10 horas

Marca el alimento más saludable en cada caso.

Refresco	Agua	Chocolate	Plátano	Manzana	Zumo
Helado	Yogur	Pastel	Bocadillo	Fresas	Caramelos