

EVALUACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA

NOMBRE Y APELLIDO:

LEE ATENTAMENTE Y SELECCIONA LA RESPUESTA CORRECTA.

1.- EL ATLETISMO ES UN DEPORTE QUE COMPRENDE DE: LANZAMIENTOS, SALTOS Y CARRERAS DE MUCHA INTENSIDAD Y POTENCIA.

- a) falso
- b) verdadero

2.- LAS CARRERAS DE MEDIO FONDO SON PRUEBAS QUE SE BASAN EN CORRER DESDE UNA DISTANCIA DE: 60 MTS, 100 MTS, 200 MTS Y 400 MTS.

- a) falso
- b) verdadero

3.- LAS CARRERAS DE MEDIO FONDO SON PRUEBAS QUE COMBINAN LA VELOCIDAD Y RESISTENCIA.

- a) falso
- b) verdadero

4.- LAS CARRERAS DE FONDO EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS SOLO SE DISPUTAN: 500 MTS, 10000 MTS, Y MARATON.

- a) falso
- b) verdadero

5.- LAS PRUEBAS SALTO DE LONGITUD, SALTO TRIPLE, SALTO ALTO Y SALTO CON PÉRTIGA FORMAN PARTE DEL CALENDARIO OLÍMPICO EN CATEGORÍA FEMENINA Y MASCULINA

- a) falso
- b) verdadero

