

LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)

NAMA :
NO. ABSEN :
KELOMPOK :

**KOMBINASI GERAK DASAR LOKOMOTOR,
NON LOKOMOTOR, DAN MANIPULATIF
DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

KELAS 5

Satuan Pendidikan	: SDN 5 KALIBATUR
Kelas/Semester	: 5 (Lima)/ 1 (Gasal)
Mata Pelajaran	: PJOK
Pertemuan	: 1

INDIKATOR

- 3.1.1 Menjelaskan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola besar **(C2)**
- 3.1.2 Menjelaskan kombinasi gerak dasar non lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola besar **(C2)**
- 3.1.3 Melakukan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola besar dengan permainan sederhana **(P3)**
- 3.1.4 Melakukan kombinasi gerak dasar non lokomotor dan manipulatif dalam permainan bola besar dengan permainan sederhana **(P3)**

TUJUAN PEMBELAJARAN

1. Melalui tayangan pembelajaran berupa *powerpoint text*, peserta didik mampu menjelaskan kombinasi gerak dasar berlari dan menggiring dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian pengetahuan
2. Tanpa tayangan pembelajaran berupa *powerpoint text*, peserta didik mampu menjelaskan kombinasi gerak dasar berlari dan menggiring dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian pengetahuan
3. Melalui tayangan pembelajaran berupa *powerpoint text*, peserta didik mampu menjelaskan kombinasi gerak dasar mengayun kaki dan menendang dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian pengetahuan
4. Tanpa tayangan pembelajaran berupa *powerpoint text*, peserta didik mampu menjelaskan kombinasi gerak dasar mengayun kaki dan menendang dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian pengetahuan
5. Melalui permainan sederhana, peserta didik mampu melakukan kombinasi gerak dasar berlari dan menggiring dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian keterampilan
6. Tanpa permainan sederhana, peserta didik mampu melakukan kombinasi gerak dasar berlari dan menggiring dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian keterampilan

7. Melalui permainan sederhana, peserta didik mampu melakukan kombinasi gerak dasar mengayun kaki dan menendang dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian keterampilan
 8. Tanpa permainan sederhana, peserta didik mampu melakukan kombinasi gerak dasar mengayun kaki dan menendang dalam permainan sepak bola sesuai dengan 3 kriteria penilaian keterampilan
-

PETUNJUK BELAJAR

1. Amati dan cermati PPT dan yang ditayangkan oleh guru !
2. Diskusikan bersama anggota kelompokmu !
3. Jawablah semua pertanyaan di bawah ini sesuai dengan instruksi pada LKPD !
4. Apabila ada kesulitan tanyakan kepada guru !



Sepak bola merupakan permainan beregu yang terdiri atas 11 pemain. Dalam permainan sepak bola, setiap regu berusaha untuk memasukkan bola ke gawang lawan. Untuk mendukung permainan sepak bola kita harus memahami gerak kombinasi yaitu gerak lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif.

Taukah kamu yang dimaksud kombinasi gerak? Kombinasi gerak adalah gabungan beberapa gerak menjadi suatu rangkaian gerak. Dalam permainan sepak bola, kombinasi ketiga gerak tersebut, yaitu lokomotor, non lokomotor, dan manipulatif dalam permainan sepak bola dapat dikelompokkan menjadi dua kelompok. Dua kelompok gerak tersebut adalah sebagai berikut.

1. Kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif pada permainan sepak bola.
2. Kombinasi gerak dasar non lokomotor dan manipulatif dalam permainan sepak bola.

KEGIATAN 1

Langkah – langkah Kerja

1. Amati dan cermati PPT yang ditayangkan guru !
 2. Bacalah ringkasan materi terlebih dahulu !
 3. Setelah membaca, jawablah pertanyaan di bawah ini !
-

1. Jelaskan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dalam permainan sepak bola berdasarkan PPT yang telah ditayangkan oleh guru !

.....
.....

2. Jelaskan kombinasi gerak dasar non lokomotor dan manipulatif dalam permainan sepak bola berdasarkan PPT yang telah ditayangkan oleh?

.....
.....

KEGIATAN 2

Langkah – langkah kerja

1. Lakukan pemanasan sebelum melakukan aktivitas !
2. Lakukan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipualtif dalam permainan sepak bola !
3. Lakukan kombinasi gerak dasar non lokomotor dan manipulatif dalam permainan sepak bola !
4. Setelah melakukan aktivitas, jawablah pertanyaan di bawah ini !

Uraikan gambar di bawah ini !



a. Gerak Kombinasi

Jawab :

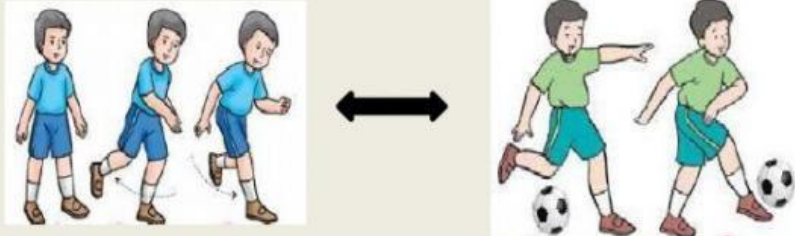
.....
.....

b. Langkah – langkah Melakukan Gerakan

Jawab :

.....
.....

Uraikan gambar di bawah ini !



a. Gerak Kombinasi

Jawab :

.....
.....

b. Langkah – langkah Melakukan Gerakan

Jawab :

.....
.....



SELAMAT MENGERJAKAN

