

Amati video di bawah ini bersama dengan teman sekelompokmu!



Jawablah soal di bawah ini dengan berdiskusi!

Apa yang menyebabkan Rara sakit?

Buatlah rekomendasi makanan yang sehat untuk Rara agar tidak mudah sakit!

Menghubungkan Nutrisi

Hubungkan gambar makanan yang tepat sesuai kandungan nutrisinya menggunakan sebuah garis!



Protein

Mineral

Lemak

Karbohidrat

Air

Vitamin

Karbohidrat

Serat

