Nama : Kelas :

# LEMBAR EVALUASI SISWA

## Pilihan ganda

1. Komponen utama sistem peredaran darah manusia adalah...
a. Jantung, paru-paru, dan darah
b. Jantung, pembuluh darah, dan darah
c. Otak, jantung, dan pembuluh darah
d. Darah, otot, dan tulang

2. Fungsi utama sistem peredaran darah adalah...
a. Menghasilkan energi
b. Mengedarkan oksigen dan nutrisi ke seluruh tubuh
c. Mengontrol suhu tubuh
d. Memproduksi sel darah merah

3. Peredaran darah besar berfungsi untuk...
a. Mengedarkan darah dari jantung ke paru-paru
b. Mengedarkan darah dari paru-paru ke jantung
c. Mengedarkan darah dari jantung ke seluruh tubuh
d. Mengedarkan darah dari seluruh tubuh ke jantung

4. Pembuluh darah yang membawa darah dari jantung ke seluruh tubuh disebut...
a. Vena
b. Arteri
c. Kapiler
d. Limfa

5. Peran kapiler dalam sistem peredaran darah adalah...
a. Mengumpulkan darah dari seluruh tubuh
b. Memompa darah ke seluruh tubuh
c. Menyalurkan darah dari jantung ke paru-paru
d. Memungkinkan pertukaran zat antara darah dan sel-sel tubuh

LIVEWORKSHEETS

6. Jenis peredaran darah yang membawa darah dari jantung ke paru-paru dan kembali lagi adalah...
a. Peredaran darah besar
b. Peredaran darah kecil
c. Peredaran darah koroner
d. Peredaran darah portal

7. Organ utama yang berfungsi memompa darah ke seluruh tubuh adalah...
a. Paru-paru
b. Ginjal
c. Hati
d. Jantung

8. Pembuluh darah yang membawa darah kaya oksigen dari jantung ke seluruh tubuh adalah...
a. Vena cava
b. Arteri pulmonalis
c. Arteri aorta
d. Vena pulmonalis

9. Ruang jantung yang menerima darah dari seluruh tubuh adalah...
a. Serambi kiri
b. Bilik kiri
c. Serambi kanan
d. Bilik kanan

10. Salah satu cara menjaga kesehatan sistem peredarah darah adalah...
a. Merokok
b. Kurang olahraga
c. Mengonsumsi makanan sehat
d. Kurang minum air putih

LIVEWORKSHEETS

## Soal Essay

1. Jelaskan perbedaan antara arteri, vena, dan kapiler!

Jawaban:

2. Apa yang dimaksud dengan siklus jantung? Jelaskan fase-fase dalam siklus jantung dan apa yang terjadi pada setiap fasenya...

Jawaban:

3. Apa pentingnya peredaran darah kecil dan besar bagi tubuh manusia? Jelaskan masing-masing fungsinya!

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS

4. Jelaskan secara detail 4 ruang jantung dan jelaskan fungsi masing-masing 4 ruang jantung tersebut...

Jawaban:

5. Jelaskan proses peredaran darah besar pada manusia!

Jawaban:

LIVEWORKSHEETS