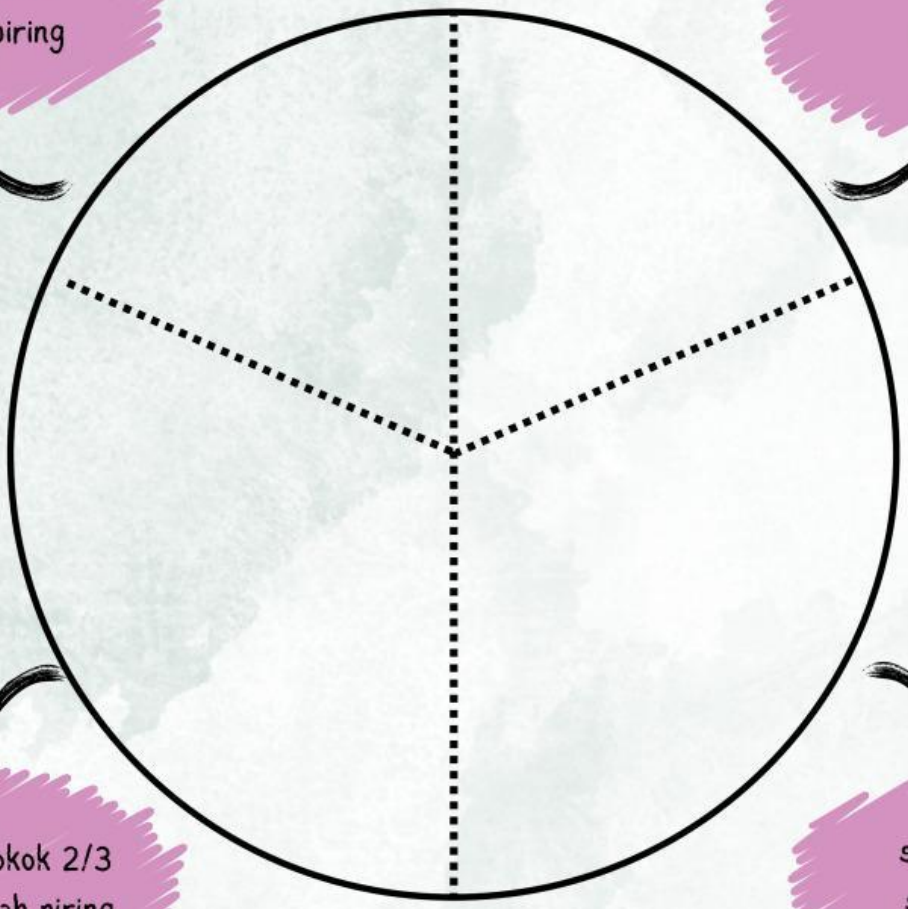
MAKANAN

GIZI SEIMBANG

Lauk 1/3 dari setengah piring

Buah. 1/3 dari setengah piring



makanan pokok 2/3 dari setengah piring

sayuan 2/3 dari setengah piring

LIVEWORKSHEETS