

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

Yuk, kenali lebih dekat

Makhluk Hidup

Penyusun:

Raharjo Nur Sasmito, S.Pd, Gr.

Proyek IPAS

Rumpun Teknologi

SMK Negeri 56 Jakarta

2024



10

Yuk, kenali lebih dekat Makhluk Hidup

Tujuan

Setelah membaca e-LKPD ini, diharapkan peserta didik mampu mengidentifikasi ciri-ciri makhluk hidup

Petunjuk Pengisian

1. Silakan lengkapi identitas kalian pada kolom di bawah ini!

NAMA:

KELAS:

2. Kerjakan setiap aktivitas yang ada pada LKPD ini dengan cermat!
3. Jika telah selesai, silakan klik **“Finish”**, pilih **“Email my answers to my teacher”**, dan masukkan alamat e-mail berikut ini:
raharjonursasmito@gmail.com

Aktivitas 1. Ciri-Ciri Makhluk Hidup

Lengkapi paragraf ini dengan pilihan jawaban yang tepat!

Pernakah kalian mengamati tumbuhan dan sebangkah batu? Diantara keduanya, manakah yang termasuk dalam katagori makhluk hidup? Jika kalian amati lenih lanjut, memiliki beberapa ciri yang membuatnya termasuk kedalam makhluk hidup. Sementara, merupakan benda mati yang tidak memiliki ciri-ciri tersebut. Lingkungan adalah segala sesuatu yang berada di sekitar objek individu. Komponen lingkungan terdiri atas komponen biotik dan abiotik Ciri-ciri makhluk hidup meliputi:

1. bernapas
- 2.
3. berkembang biak
4. bergerak
5. mengeluarkan zat sisa
- 6.
7. peka terhadap rangsang
8. beradaptasi



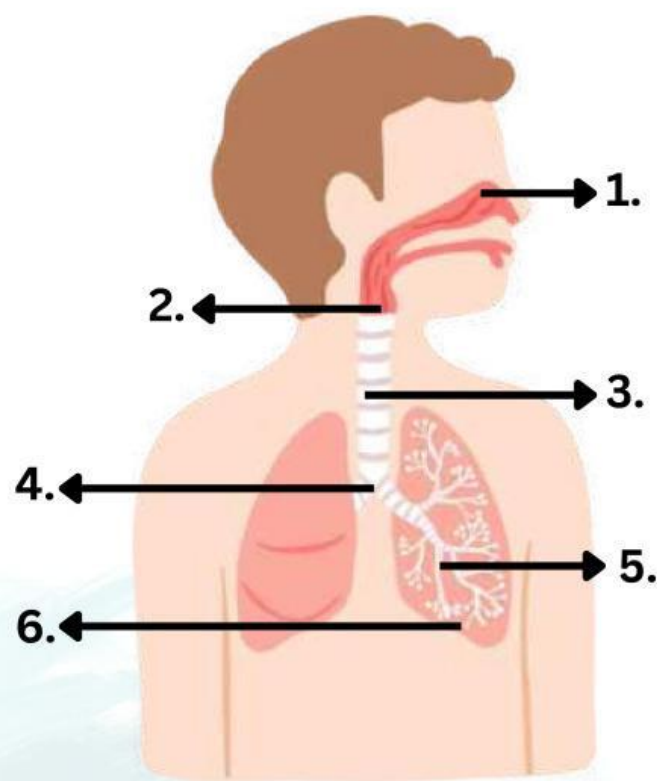
Aktivitas 2. Bernapas (Respirasi)

Bernapas atau respirasi adalah proses menghirup _____ yang ada di lingkungan dan menghembuskan gas buangan berupa _____.

Manusia bernapas karena membutuhkan oksigen untuk membakar zat makanan dan mengubahnya menjadi _____.

Berikut ini merupakan organ sistem pernapasan pada manusia

Lengkapilah gambar organ sistem pernapasan pada manusia berikut dengan tepat!



Sinus

Trakea

Bronkus

Laring

Bronkiolus

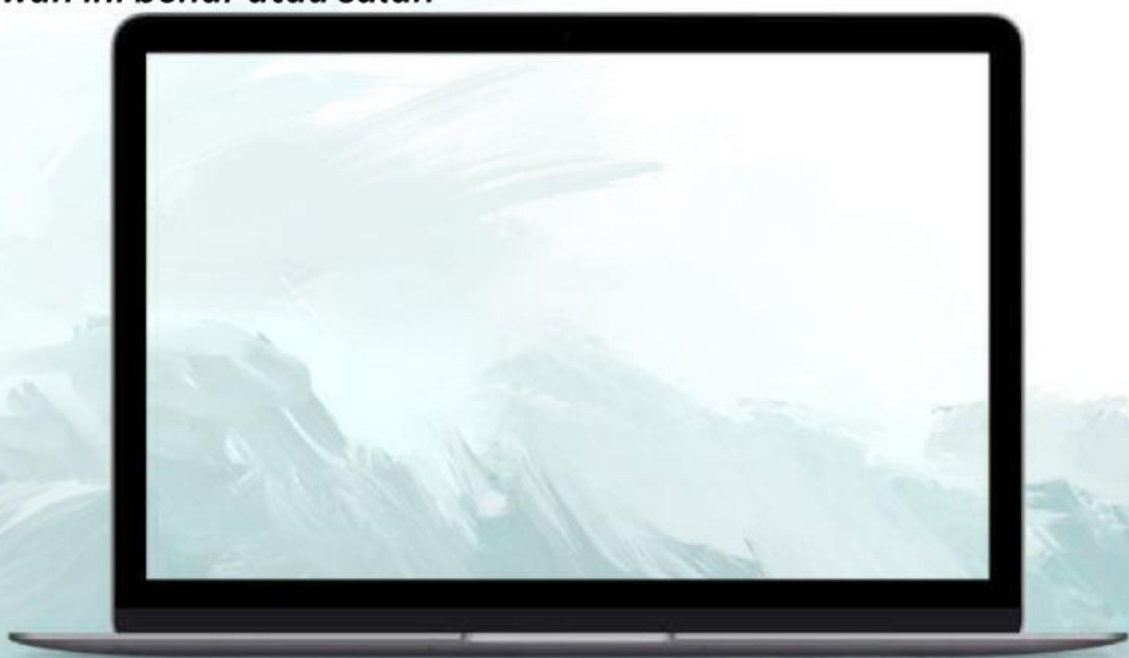
Alveolus

Aktivitas 3. Memerlukan Nutrisi

Makhluk hidup memerlukan makanan sebagai input nutrisi yang diperlukan tubuh untuk memenuhi kebutuhan energi, meregenerasi sel-sel tubuh, memelihara jaringan, dan mempertahankan diri dari berbagai penyakit. Secara garis besar, makanan/nutrisi di kelompokkan menjadi makronutrien dan mikronutrien.

- Nutrisi makronutrien, yaitu nutrisi yang diperlukan dalam jumlah banyak. Contohnya adalah sebagai berikut:
 1. Karbohidrat: nutrisi yang merupakan sumber tenaga utama
 2. Protein: nutrisi yang berfungsi sebagai zat pembangun dan struktural
 3. Lemak: nutrisi yang berfungsi melarutkan vitamin A, D, E dan K
Menjaga fungsi hormon dan menjaga keseimbangan gula darah
- Nutrisi mikronutrien, yaitu nutrisi yang diperlukan dalam jumlah sedikit. Contohnya sebagai berikut:
 1. Vitamin: zat anorganik yang umumnya tidak dapat dihasilkan oleh tubuh, sehingga harus didapatkan dari makanan yang dikonsumsi
 2. Mineral: mikronutrien yang sama pentingnya dengan vitamin seperti Ca, K, Mg, Fe, Mn, Zn, Na, Cl, Mo, dst

Simaklah video di bawah ini, kemudian tentukan pernyataan di bawah ini benar atau salah



Penyebab dan Dampak STUNTING

Stunting: kondisi di mana anak memiliki postur tubuh yang lebih rendah dari standar usianya. Kondisi ini tidak hanya mempengaruhi anak secara fisik saja, namun juga secara intelegensia (IQ).

PENYEBAB STUNTING



1. Kurang gizi (malnutrisi)

Anak harus diberi gizi baik di 1.000 hari awal kehidupannya. Dimulai dari 270 hari selama kehamilan dan 730 hari kehidupan pertama sejak bayi dilahirkan.



2. Faktor pola asuh

Kondisi ibu yang terlalu muda atau jarak kehamilan yang terlalu dekat

3. Sanitasi

Rendahnya akses sanitasi yang bersih dan layak yang memicu ancaman penyakit yang bisa berujung pada stunting.



DAMPAK STUNTING



1. Tinggi badan di bawah rata-rata, mengganggu metabolisme, pertumbuhan, dan massa otot.



2. Tingkat kecerdasan anak dengan menurunnya daya serap yang berimbas pada produktivitasnya saat beranjak dewasa



3. Berisiko terkena penyakit degeneratif seperti jantung dan hipertensi.

No.	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Kasus stunting di <u>akibatkan kelebihan nutrisi yang dikonsumsi manusia</u>		
2.	Salah satu dampak akibat stunting antara lain Tingkat <u>kecerdasan manusia menurun</u>		
3.	<u>Sanitasi merupakan salah satu penyebab terjadinya stunting</u>		

Aktivitas 4. Beradaptasi

Makhluk hidup memiliki kemampuan beradaptasi, yaitu kemampuan atau tindakan untuk menyesuaikan diri dengan lingkungannya. Cara adaptasi makhluk antara lain sebagai berikut:

- Adaptasi morfologi: penyesuaian bentuk dan struktur tubuh luar terhadap lingkungan untuk bertahan hidup di habitatnya
- Adaptasi fisiologi: penyesuaian fungsi alat tubuh untuk mempertahankan homeostasis terhadap lingkungan guna membantu proses metabolisme
- Adaptasi tingkah laku: penyesuaian bentuk tingkah laku makhluk hidup terhadap lingkungan untuk menjaga kelangsungan hidupnya

Pasangkanlah kesamaan cara kerja bentuk paruh burung dengan peralatan yang ada!



Daftar Pustaka

- Depdiknas. 2005. Ilmu Pengetahuan Alam Fisika. Jakarta: Dirjen Dikdasmen
- Campbell, N. A., & Reece, J. B. (2020). BIOLOGI Edisi 12 . Jakarta: Erlangga.
- Prakosa, B. 2018. Keanekaragaman Hayati dan Klasifikasi Makhluk hidup. Yogyakarta: Sentra Edukasi Media
- Berti Sagendra, dkk. 2022. Proyek IPAS Rumpun Teknologi untuk SMK/MAK Kelas X. Jakarta: Erlangga