

SEKOLAH MENENGAH ATAS

KELAS X

LEMBAR KERJA

PESERTA DIDIK 5

FUNGI



Nama:



Kelas/ Absen:



OLEH: VAKHA YULIA NURZAHRA



LIVEWORKSHEETS

Lembar Kerja Peserta Didik 5

“PERAN JAMUR SHITAKE”

Jawablah pertanyaan berikut dengan benar!

Wacana

Sumber: Bankjlm.Com

Ada beberapa jamur yang dapat dikonsumsi namun tidak baik jika dikonsumsi terlalu banyak, misalnya, jamur Shiitake. Satu butir jamur shiitake pada umumnya memiliki ukuran 5-10 cm dengan berat sekitar 4 gram. Setiap 15 gram jamur shiitake mengandung 4 kalori yang berasal dari serat dan gula. Jamur Shiitake memiliki berbagai macam kandungan nutrisi dan memberikan dampak baik bagi tubuh. Namun, pada beberapa orang, lentinan (polisakarida yang dapat diperoleh dari makan jamur shiitake) dapat memicu reaksi alergi pada kulit atau yang dikenal dengan shiitake dermatitis. Kondisi tersebut juga dapat terjadi jika seseorang mengonsumsi jamur shiitake terus-menerus dalam waktu yang lama.

Mari menjawab pertanyaan di bawah mengenai wacana “Peran Jamur Shiitake” untuk melatih keterampilan berpikir kritis!

1. Apa permasalahan pada wacana tersebut?

2. Berdasarkan wacana tersebut, rumusan masalah apa yang dapat kamu buat? (minimal 3)

3. Dari wacana tersebut, mengapa jamur shiitake tidak dapat dikonsumsi secara berlebihan?

4. Bagaimana tindakanmu jika terkena alergi kulit yang disebabkan oleh jamur shiitake?

5. Apa yang dapat kamu simpulkan dari wacana tersebut?
