

¿Qué hay que tener en cuenta en el rótulo nutricional?

Nutrientes de declaración obligatoria	Porción y su equivalente en medidas caseras	INFORMACIÓN NUTRICIONAL Porción 25g (1 taza)			
		Cantidad por 100g	Cantidad por porción	% VD (*)	
Valor energético		488 kcal	122 kcal	6%	:
Carbohidratos		60 g	15 g	5%	:
Proteínas		7,2 g	1,8 g	2%	:
Grasas totales		24 g	6 g	11%	:
Grasas saturadas		4 g	1 g	5%	:
Grasas trans		0 g	0 g	---	:
Fibra alimentaria		6,4 g	1,6 g	6%	:
Sodio		180 mg	45 mg	2%	:

Cantidades de nutrientes por 100g

Cantidades de nutrientes por porción

Porcentaje de Valor Diario que contiene una porción

La información nutricional debe estar expresada por porción incluyendo la medida casera correspondiente.