

## **El Sistema Circulatorio y los Vasos Sanguíneos**

Nuestro cuerpo tiene un sistema que se llama circulatorio. Este sistema lleva la sangre a todas partes del cuerpo para que cada parte reciba oxígeno y energía. La sangre viaja por "tubitos" llamados vasos sanguíneos. Hay tres tipos: arterias, venas y capilares.

Las arterias son los tubos que llevan la sangre desde el corazón a todo el cuerpo. La sangre en las arterias lleva oxígeno. Las arterias tienen paredes gruesas porque la sangre va con mucha fuerza.

Las venas son los tubos que traen la sangre de vuelta al corazón después de que ya se usó el oxígeno. Las venas tienen una especie de "puertas" llamadas válvulas que ayudan a que la sangre siga su camino sin regresar.

Los capilares son los vasos más pequeños de todos. Son como pequeños puentes que conectan las arterias con las venas. En ellos, el oxígeno y los nutrientes pasan de la sangre a las células, y los desechos de las células entran a la sangre.

El sistema circulatorio es fundamental para la vida, ya que permite que nuestro cuerpo consiga todo lo que necesita para funcionar bien.

Finalmente, como dato curioso ¿Sabías que si pusiéramos todos los vasos sanguíneos de nuestro cuerpo en fila, podríamos rodear la tierra dos veces? Nuestro sistema circulatorio es ¡Increíble!