

## **LATIHAN SOAL AKM LITERASI**

**Bacalah teks di bawah ini!**

### **Belajar Secara Optimal**

Hasil yang optimal dalam belajar hanya akan dapat direalisasikan dengan menjaga fokus selama proses belajar. Saat kita fokus, banyak manfaat yang dapat kita rasakan. Mulai dari peningkatan nilai, peningkatan kepercayaan diri, serta pengembangan potensi diri dan kebiasaan yang baik. Saat seseorang sudah mampu untuk fokus dalam belajar, semangat belajar pun tentu akan semakin meningkat. Beberapa hal dapat dilakukan untuk dapat membantu dalam memaksimalkan fokus belajar adalah:

#### **1. Tempat yang Mendukung**

Saat kita belajar, tempat yang terlalu ramai biasanya akan membuat kita terganggu dan menjadikan kita sulit untuk fokus dalam membaca, menghitung, atau mengerjakan tugas lainnya. Menemukan tempat yang kondusif seperti tempat yang tenang, akan membantu fokus kita dalam belajar.

#### **2. Memutar Musik Tanpa Lirik**

Sebuah artikel yang dirilis oleh Florida National University di tahun 2019, menjelaskan bahwa pada saat musik dimainkan, terdapat aktivitas otak kanan dan kiri pada hemisfer yang terjadi di saat bersamaan. Hal ini terlihat melalui eksperimen teknik fMRI, teknik pemindaian otak melalui gambar grafis yang terekam dalam komputer. Hal ini akan membantu memaksimalkan proses belajar dan menyimpannya ke dalam memori. Memutar musik saat belajar akan meningkatkan kemampuan kognitif.

#### **3. Belajar Cerdas Bukan Keras**

Hasil akan lebih maksimal saat kita bekerja cerdas dibanding keras. Perlu kita temukan cara untuk belajar cerdas. Terdapat satu metode manajemen waktu yang dapat membantu proses belajar, yaitu teknik pomodoro. Teknik pomodoro membantu mengatur fase belajar kita sehingga kinerja otak, tubuh, dan mental dapat dioptimalkan. Teknik pomodoro adalah salah satu teknik belajar optimal. Berikut adalah gambar yang menjelaskan teknik pomodoro.



sumber:kaskus.co.id/thread/5e91f72e10d29514f854a5d5/pomodoro-teknik-manajemen-waktu-mengatasi-malas-dan-tidak-fokus/

Dapat dijelaskan bahwa implementasi teknik pomodoro dalam belajar adalah untuk mengatur fase-fase dalam belajar dengan memaksimalkan waktu yang ada. Secara sederhana dapat dirangkum dalam beberapa langkah yaitu belajar dalam waktu 25 menit dengan memasang alarm. Setelah itu kita harus beristirahat selama 5 menit. Lakukan pola belajar ini selama 4 kali. Setelah sesi ke empat, maka dianjurkan untuk kita istirahat selama 30 menit. Dengan menjaga pola ini penelitian membuktikan bahwa fokus belajar akan lebih optimal.

#### 4. Menjauhi Gangguan Eksternal

Terkadang yang menjadi kendala dalam belajar secara fokus adalah distraktor dari luar. Mulai dari godaan media sosial hingga teman atau keluarga. Gangguan ini harus diantisipasi. Beberapa cara dapat dilakukan mulai dari mematikan ponsel, meminta kerja sama orang di sekitar untuk tidak terlalu berisik, tidak membuka laman selain bahan belajar, atau menjauhkan ponsel genggam jauh dari jangkauan.

Tips-tips tersebut dapat dilakukan untuk memaksimalkan fokus belajar. Tidak hanya saat belajar, kelak jika kita akan melakukan pekerjaan yang membutuhkan fokus, cara-cara ini tentu dapat diimplementasikan.

#### Sumber:

<https://modernteen.co/how-to-focus-on-school-work/>  
<https://www.fnu.edu/benefits-studying-music/>

1. Berdasarkan teks tersebut, bagaimana cara agar kita bisa belajar secara optimal?

Klik pada setiap jawaban benar! Jawaban benar lebih dari satu.

- a. Memutar musik
- b. Memasang alarm
- c. Mematikan ponsel
- d. Menemukan tempat

2. Setelah membaca teks tersebut, kata kunci apa yang bisa kita gunakan pada pencarian internet untuk menemukan informasi tentang belajar yang efektif?

Klik pada setiap jawaban benar! Jawaban benar lebih dari satu.

- a. Teknik Pomodoro
- b. Belajar Cerdas
- c. Belajar Keras
- d. Teknik fMRI

3. Terdapat beberapa cara agar kita dapat mengoptimalkan efektivitas belajar.

Berdasarkan teks tersebut, bagaimana cara agar kita bisa belajar secara optimal?

Klik pada setiap jawaban benar! Jawaban benar lebih dari satu.

- ☐ Menjaga fokus saat belajar adalah kunci belajar yang optimal, salah satunya memilih tempat yang kondusif.
- ☐ Memelihara ketenangan batin adalah kunci belajar optimal, yaitu dengan memberikan jeda yang cukup lama.
- ☐ Mengontrol kinerja otak agar fokus dalam belajar adalah kunci belajar optimal, seperti memutar musik tanpa lirik.
- ☐ Mengatur ketenangan fisik dan mental adalah kunci belajar optimal, di antaranya membuka media sosial untuk relaksasi.

4. Terdapat beberapa cara agar kita dapat mengoptimalkan efektivitas belajar.

Berdasarkan teks tersebut, bagaimana cara agar kita bisa belajar secara optimal?

Klik pada setiap jawaban benar! Jawaban benar lebih dari satu.

Pernyataan	Benar	Salah
Dengan manajemen waktu belajar, kerja otak, fisik, dan batin menjadi lebih optimal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dengan 6 fase belajar pada teknik podomoro dapat mengoptimalkan fokus belajar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dengan mendengarkan musik dan menjauhkan diri dari gawai membuat fokus belajar optimal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Dalam teks dikatakan bahwa kita harus belajar cerdas, bukan belajar keras. Bagaimana cara yang tepat untuk belajar cerdas?

Klik pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan berdasarkan isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Dengan manajemen waktu belajar, kerja otak, fisik, dan batin menjadi lebih optimal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dengan 6 fase belajar pada teknik podomoro dapat mengoptimalkan fokus belajar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dengan mendengarkan musik dan menjauhkan diri dari gawai membuat fokus belajar optimal.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



6. Perhatikan ilustrasi teknik pomodoro pada wacana tersebut. Mengapa ilustrasi tersebut kurang menggambarkan teknik pomodoro secara sempurna?

Klik pada setiap jawaban benar! Jawaban benar lebih dari satu.

- ☐ Ilustrasi tidak menggambarkan langkah terperinci teknik pomodoro seperti yang dijelaskan dalam teks.
- ☐ Setiap tahap implementasi teknik pomodoro tidak ditampilkan secara berurut dan berfokus dengan baik.
- ☐ Ilustrasi kurang menggambarkan langkah belajar optimal, waktu istirahat yang dijabarkan tidak pasti.
- ☐ Ilustrasi tidak menjelaskan berapa kali fase yang harus dilakukan selama implementasi teknik pomodoro.

7. Kamu memutuskan untuk mengerjakan tugas sekolah di kedai kopi dekat rumah yang luas dan ramai sekali pengunjung.

Merujuk pada penjelasan di dalam teks, pilihan tempat belajar tersebut kemungkinan kurang dapat mendukung proses belajarmu secara maksimal. Mengapa bisa demikian?

Jawab:

## Biota Alam Laut



Polip-polip seolah berkedip  
Mengintip cahaya menembus ruang lautan  
Menghinggapi terumbu karang

Tak tampak duka di mata kepiting tanpa capit  
Koral menjepit liang di atas pasir berkilauan  
Anak ikan berwarna belang malu-malu tampak dan hilang  
Di antara rerumpun tentakel menari-nari menghibur diri

Dari kedalaman nun jauh sisik-sisik mengilap saling bersenggolan  
Ikan-ikan bertamu menyapa kawan-kawan baru  
Di balik barisan bukit karang,  
dihias bias cahaya mentari menembus batas lautan  
Tawa haru mengenang bahagia dari ocehan tanpa suara

Refleksi cahaya dengan air berarus  
Membentuk pelangi di atas dunia bawah laut  
Anemon tak terhitung mencubit ikan badut  
Batu-batu saling rindu dengan karang  
Pasir memendam cinta bagi ular berwarna indah jua gurita berlengan di kepala  
Obrolan gerak-gerik surga dasar lautan yang memesona

Sumber tulisan:

<https://poetryprairie.com/2017/01/13/dialek-rindu-biota-laut/>

Sumber gambar:

<https://www.dosenpendidikan.co.id/wp-content/uploads/2017/04/biota-laut.jpg>

8. Jawablah pertanyaan di bawah ini!

Puisi ini menggambarkan keadaan biota yang ada di dalam lautan. Hal menarik apa yang dapat kita ketahui dari membaca puisi tersebut?

Klik pada setiap pilihan jawaban benar! Jawaban benar lebih dari satu.

- ☐ Puisi tersebut berisi tentang gambaran keunikan dasar laut saat siang hari.
- ☐ Pelangi yang terbentuk di dasar laut disebabkan pantulan cahaya dari sisik ikan.
- ☐ Terdapat keanekaragaman hayati yang bisa kita temukan di dalam laut.
- ☐ Pesona keindahan bawah laut dapat kita rasakan dari suasana ramai penuh tawa haru.

9. Jawablah pertanyaan di bawah ini!

*"Di antara rerumpun tentakel menari-nari menghibur diri."*

Mengapa penulis menggunakan kata "menari-nari"?

Klik pada pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan berdasarkan isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Untuk memperindah penyampaiannya isi puisi.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Untuk memperjelas keadaan sebenarnya kehidupan biota laut	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Untuk menggambarkan kebahagiaan binatang laut.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

10. Jawablah pertanyaan di bawah ini!

Apakah gambar yang disajikan membantu pemahaman pembaca dalam membaca teks puisi tersebut?

Klik pada pilihan **Benar** atau **Salah** untuk setiap pernyataan berdasarkan isi teks!

Pernyataan	Benar	Salah
Tidak, gambar terlalu ramai sehingga biota laut sulit dibedakan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tidak, karena kurang terdapat binatang laut yang lain.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tidak, karena gambar terumbu karang kurang banyak jumlahnya.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>