

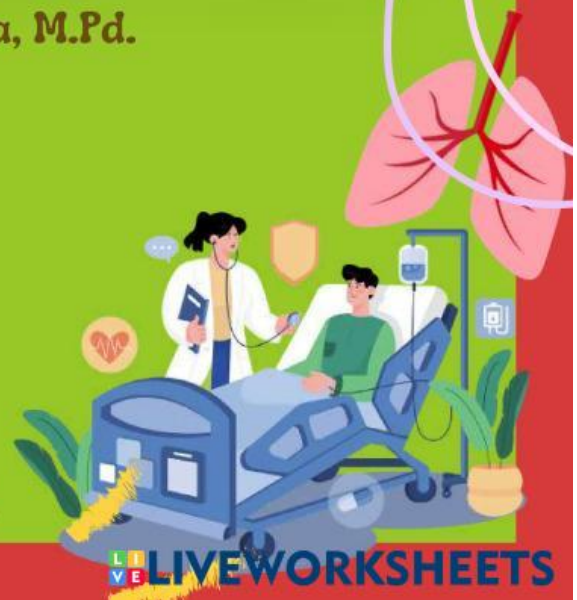


# Lembar Kerja Peserta Didik



## Paru-paru, Kulit, Hati

Oleh: Hanna Nurfarida, M.Pd.



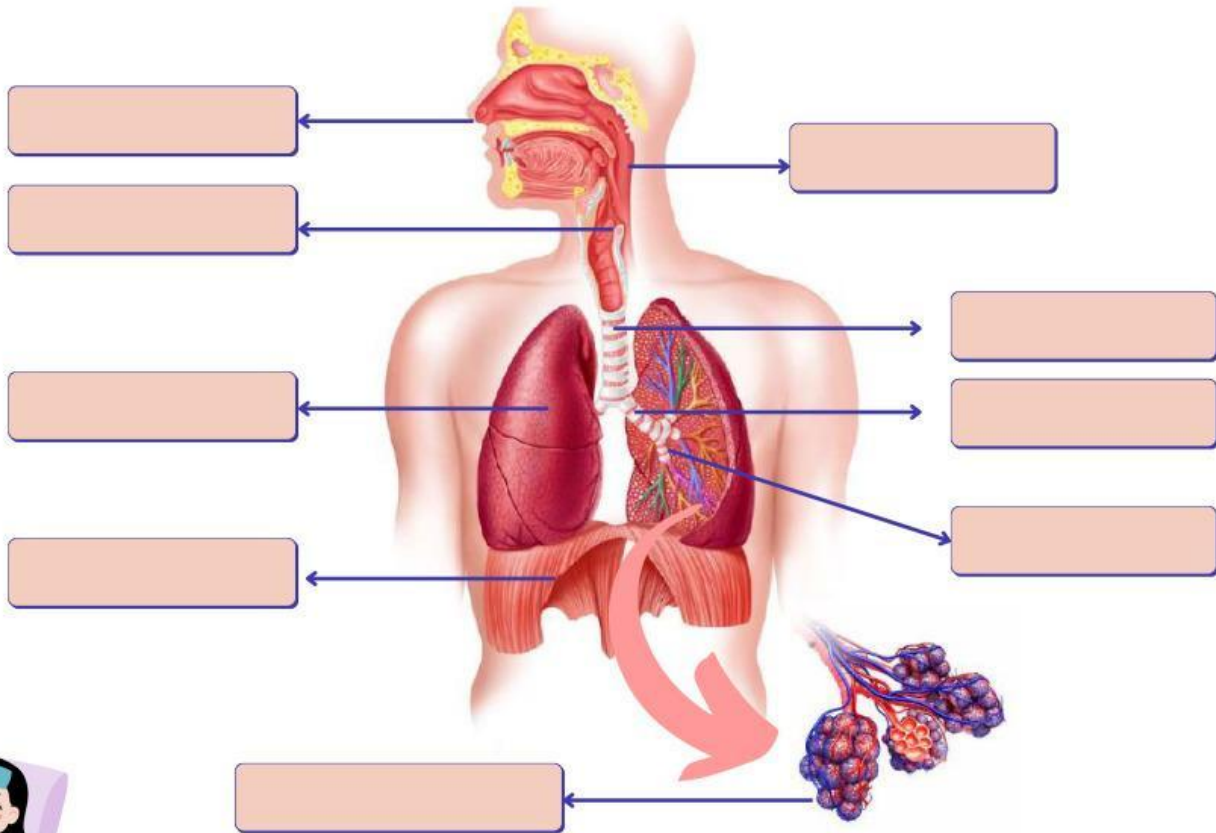




# PARU-PARU



Lengkapilah bagian-bagian sistem pernafasan berikut ini!



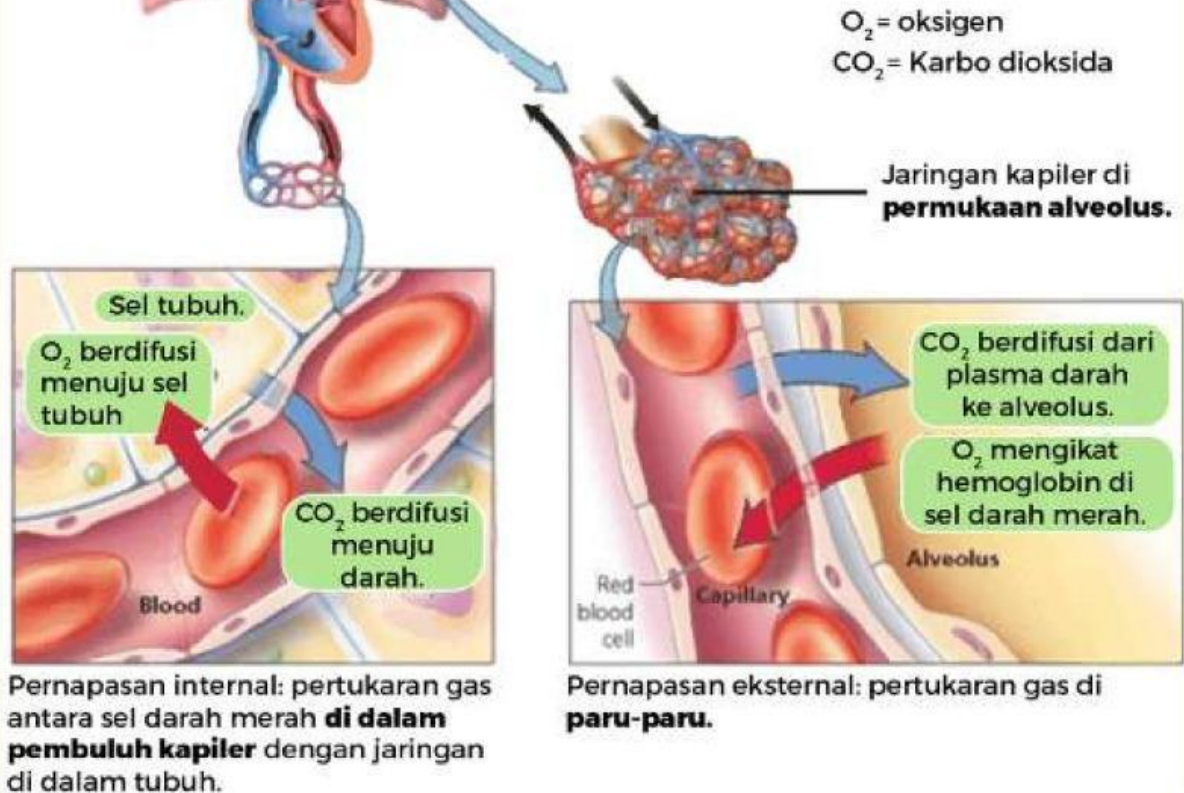
Tuliskan huruf **B** jika benar dan **S** jika salah pada kolom yang disediakan.

1. Paru-paru adalah satu-satunya organ dalam sistem pernafasan yang berfungsi untuk menyaring udara sebelum masuk ke dalam tubuh.
2. Diafragma adalah otot utama yang membantu proses pernafasan dengan cara berkontraksi dan relaksasi.
3. Bronkus adalah bagian dari sistem pernafasan yang berfungsi untuk mengalirkan udara dari trakea ke alveolus.
4. Alveolus adalah struktur dalam paru-paru yang berfungsi untuk pertukaran gas oksigen dan karbon dioksida.
5. Trakea terletak di belakang esofagus dan berfungsi sebagai jalur utama untuk makanan masuk ke lambung.





## Perhatikan Gambar berikut



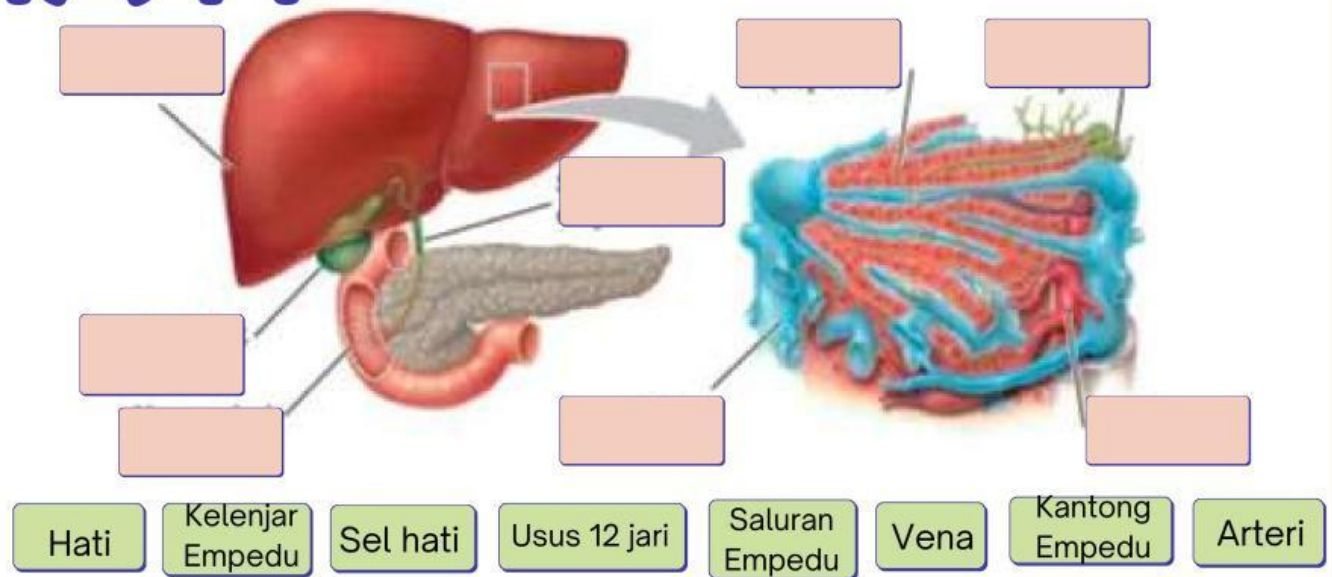
## Analisislah peran paru-paru sebagai organ ekskresi dengan mengisi kotak jawaban yang tepat pada paragraf berikut

[ ] membawa nutrisi yang dihasilkan oleh [ ] ke seluruh jaringan tubuh. Di dalam sel-sel tubuh, [ ] bereaksi dengan [ ] menghasilkan [ ] untuk beraktifitas. Sistem organ yang bertanggung jawab untuk menghasilkan energi dari oksidasi adalah [ ] Dalam tubuh organisme, pernafasan melibatkan pertukaran oksigen dan [ ] antara organisme dan [ ] nya. Oksigen digunakan untuk mengoksidasi makanan dan menghasilkan energi. Hasil samping dari [ ] tersebut adalah karbondioksida dan [ ] yang selanjutnya dibawa oleh darah menuju [ ] untuk dikeluarkan. Jadi, peran paru-paru sebagai organ ekskresi adalah [ ] sisa metabolisme tersebut [ ] tubuh.



# HATI

Lengkapilah keterangan gambar berikut



Bacalah teks berikut untuk menjawab soal nomor 1 -4!

## Mengenal Peran Hati sebagai Organ Ekskresi

Organ hati termasuk salah satu organ dalam sistem ekskresi. Selain sebagai kelenjar, hati juga berperan penting dalam berbagai metabolisme. Hati mampu menghasilkan empedu dalam jumlah 600-1000 ml. Cairan empedu terdiri atas kolesterol, lemak, hormon pelarut lemak, dan lesitin. Cairan empedu disimpan dalam kantong empedu dan selanjutnya disalurkan menuju usus halus. Hati menghasilkan cairan pewarna empedu berupa bilirubin yang berasal dari pemecahan hemoglobin dalam darah. sel darah yang rusak/mati akan dirombak oleh hati melalui sel hati (histiosit). Selanjutnya hemoglobin dalam darah dipecah menjadi hemin, globin, dan zat besi. Globin dan zat besi disimpan dalam hati. Hemin akan digunakan sebagai zat warna empedu yang disebut bilirubin. Zat tersebut akan dioksidasi menjadi urobilin berwarna kuning kecoklatan yang memberi warna pada urine dan feses.

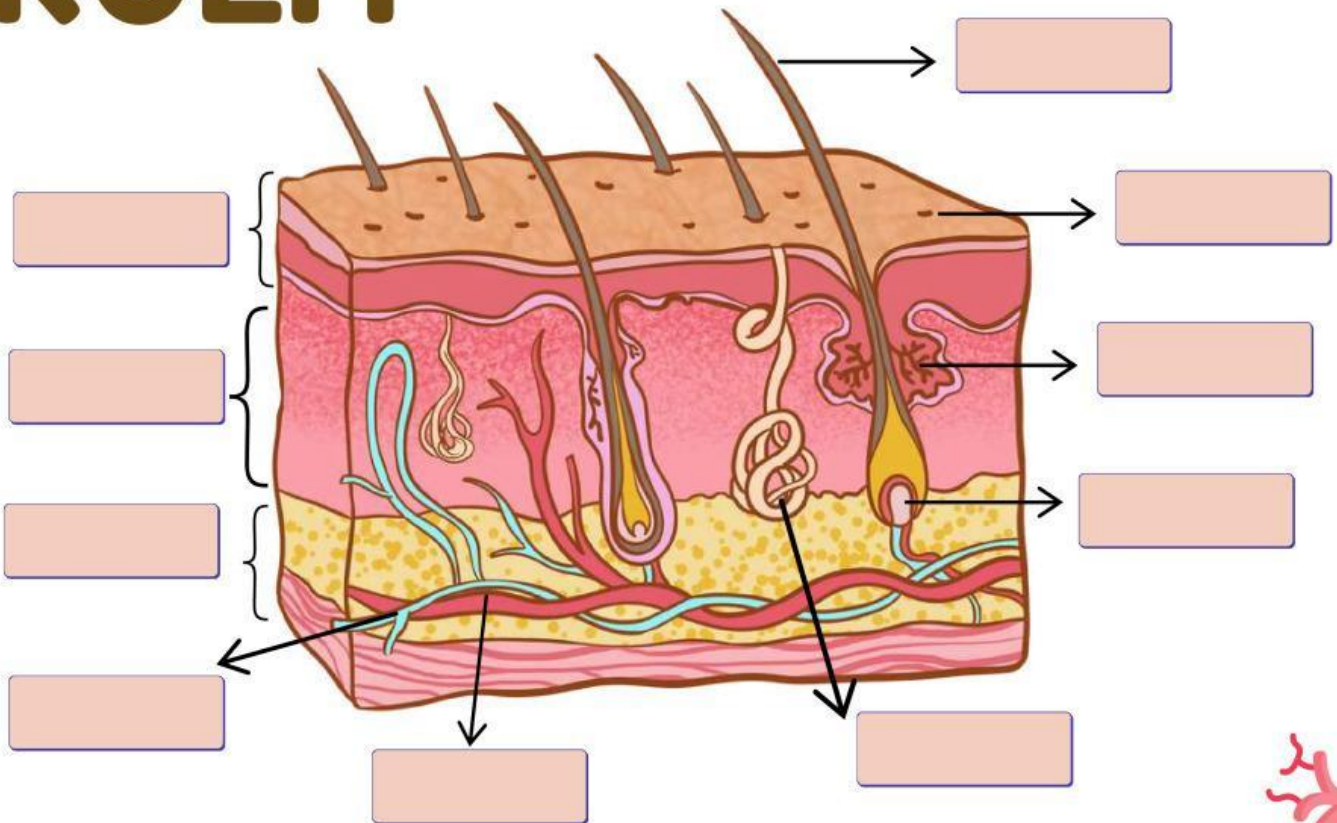
1. Zat yang digunakan sebagai pewarna empedu adalah .....
2. Hasil ekskresi antara lain .....
3. Zat yang dikeluarkan oleh hati sebagai bagian dari organ sistem ekskresi adalah...  
A. Urine                      B. Asam lemak                      C. Cairan empedu                      D. Gliserol
4. Berikan tanda centang pada kolom **B** jika benar dan **S** jika salah.

Pernyataan	B	S
Sebagai organ ekskresi, hati berfungsi menghasilkan cairan empedu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cairan empedu mengandung hemoglobin dan oksigen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Globin disimpan dalam hati dan tidak dibuang	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



# KULIT

Lengkapilah keterangan gambar berikut



## Bacalah teks berikut untuk menjawab soal nomor 1-5!

Kulit adalah organ terbesar pada tubuh manusia yang memiliki berbagai fungsi penting. Lapisan terluar kulit, yaitu epidermis, berfungsi sebagai pelindung dari bakteri dan virus. Di bawahnya terdapat dermis yang mengandung jaringan saraf, pembuluh darah, dan kelenjar keringat. Kulit juga berperan dalam mengatur suhu tubuh melalui proses berkeringat dan pelepasan panas. Selain itu, kulit membantu dalam sintesis vitamin D ketika terpapar sinar matahari. Perawatan kulit yang baik sangat penting untuk menjaga kesehatan dan penampilannya, yang meliputi membersihkan, melembabkan, dan melindunginya dari sinar UV.

## Tuliskan huruf B jika benar dan S jika salah pada kolom yang disediakan.

1. Kulit adalah organ terkecil pada tubuh manusia.
2. Epidermis berfungsi sebagai pelindung dari bakteri dan virus.
3. Dermis tidak mengandung jaringan saraf dan pembuluh darah.
4. Kulit tidak berperan dalam sintesis vitamin D.
5. Merawat kulit termasuk membersihkan, melembapkan, dan melindunginya dari sinar UV.



## KELAINAN PADA ORGAN PARU-PARU, HATI, DAN KULIT

Susunlah rangkaian huruf acak di kotak dengan cara memilih huruf tersebut menjadi satu kata tentang jenis kelainan yang sesuai dengan pernyataan

1. Suatu kondisi kulit yang ditandai dengan terjadinya penyumbatan dan peradangan pada kelenjar sebacea (kelenjar minyak)

2. Benjolan berwarna merah dan dapat membesar yang disebabkan oleh infeksi bakteri *Staphylococcus aureus* pada kulit.

3. Penyakit ini disebabkan adanya infeksi oleh bakteri, virus, atau jamur di alveolus. Penyakit ini menyebabkan oksigen susah masuk karena alveolus dipenuhi cairan

4. Penyakit ini ditandai dengan kulit dan mata menguning, perut membesar, muntah darah, tumbuh jaringan parut di organ Hati

5. Peradangan pada hati atau liver yang disebabkan oleh infeksi virus, bisa juga disebabkan oleh kondisi atau penyakit lain seperti kebiasaan mengonsumsi alkohol, penggunaan obat-obatan tertentu, atau penyakit autoimun.

