

5.- Completa la tabla con las características de los microorganismos patógenos:

Unicelulares Unicelulares Unicelulares y pluricelulares Procariontes Eucariotas
Eucariotas No están formados por células Producen daños por sí solas
Se transmiten por agua contaminada Producen toxinas Micosis No son seres vivos
Streptococcus Plasmodium Pie de atleta Virus de la gripe

BACTERIAS	PROTOZOOS	HONGOS	VIRUS

6.- Clasifica en hábitos de vida saludables para prevenir enfermedades infecciosas o no infecciosas:

HÁBITOS	INFECCIOSAS	NO INFECCIOSAS
No comer alimentos en mal estado		
Higiene personal adecuada		
Sentarse bien		
Dieta variada y equilibrada		
Dormir 8-10 horas al día		
Lavarse las manos		

7.- Escribe a qué palabra pertenece cada una de las siguientes definiciones:

- Proceso por el cual ingerimos alimentos: _____
- Proceso por el cual los nutrientes se transforman en materia y energía:

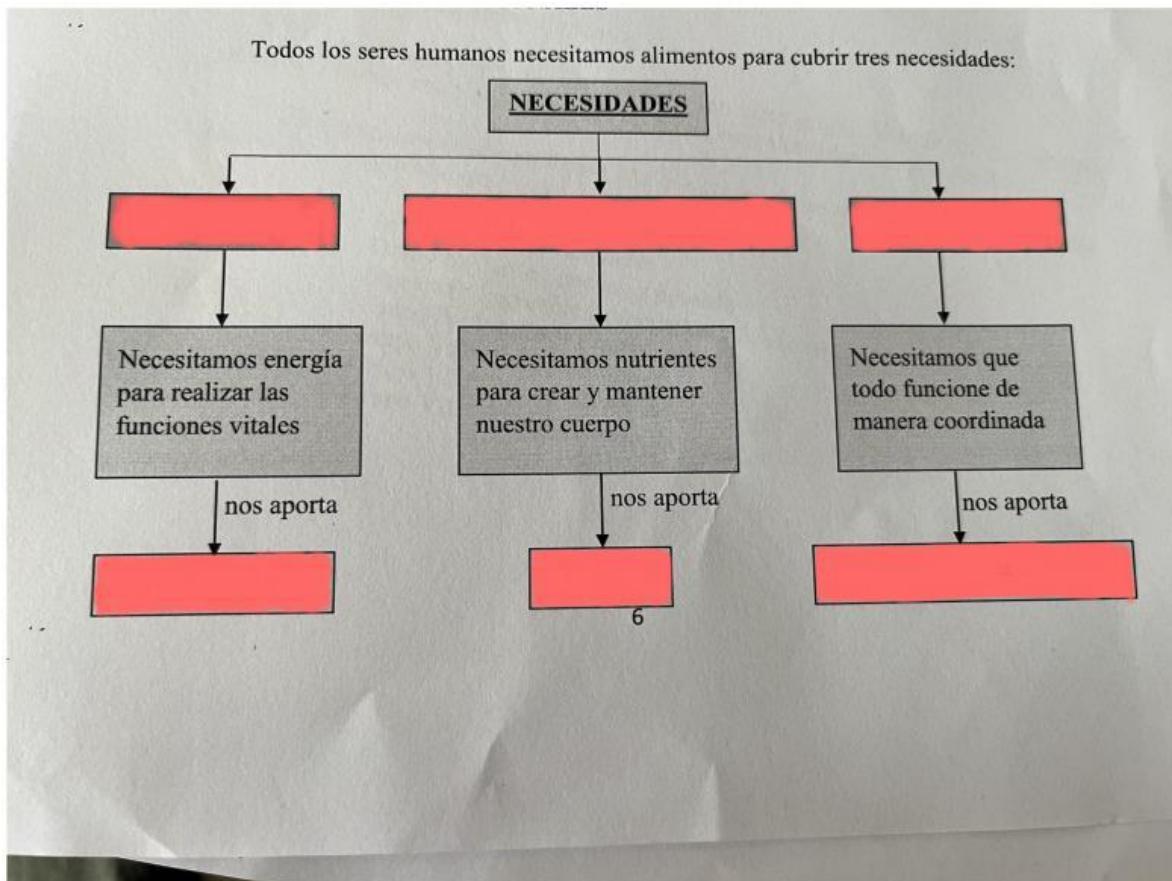
- Son aquellas sustancias que ingerimos y que nos aportan los nutrientes:

- Son aquellas sustancias contenidas en los alimentos que nos aportan energía y materia: _____

8.- Relaciona:

9.- Completa el siguiente esquema:

Todos los seres humanos necesitamos alimentos para cubrir tres necesidades:



10.- ¿Qué hay que hacer para llevar a cabo una dieta sana y equilibrada?

- _____
- _____
- _____