

ورقة عمل - مراجعة منتصف الفصل الأول

السؤال 2: قم بتوصيل الصورة بالمناسب لها

	إستخدام الصحيح للأجهزة الذكية واللوحة
	وضعية اليد الصحيح أثناء الطباعة
	لاستخدام الخاطئ للأجهزة الذكية واللوحة
	قاعدة حماية العينين
20-20-20	الاستخدام الامثل مع الاضاءة

السؤال 1: أكمل الفراغ بالكلمة المناسبة

استراحة / العزلة الاجتماعية / التوتر / الهواتف الذكية

- تؤثر الحواسيب على التفاعل والتواصل الاجتماعي ويسمى هذا ب

.....

- استخدام الحاسوب لساعات طويلة يمكن أن يسبب لك آثار نفسية مثل

- إمساك في مستوى

الصدر مع إنحناء الرأس يُعرض منطقة خلف الرقبة لضغط شديد.

- من الارشادات الصحية للعمل على جهاز الحاسوب خذ

..... قصيرة على فترات منتظمة.

الصف الرابع

LIVEWORKSHEETS