

מחשבה יוצרת מציאות: יצירת חזון אישי בזירה פיאוסופית

ד"ר רוטם וינצ'ן

שלב 1: זיהוי ערכים מרכזיים

ערכים הם הבסיס למחשבה ולחשיבה. הם מייצגים את הדברים שאנחנו מאמינים בהם ושלמנחם אומנו בחיים.
ציטוט זהיראה: "החיים הטובים הם חיים למאלי מידה טובה" – אריסטו
הערכים שלנו הם המידות למנחם את פעולותינו. חלבו על הערכים המרכזיים שבאזריהם לא הייתם יכולים להיות.
משימה: כתבו את שלושת הערכים החשובים לכם:

שלב 2: הגדרת מטרת אישית

המטרה שלכם צריכה לקבל את הערכים שהגדרתם.
ציטוט זהיראה: "אדם לא מטרה הוא כלו ספינה אלא הגה" – גולאס קרזיו
המטרה בחיים לכוונת אומנו ולמעניקות לנו כיוון.
משימה: כתבו שולל מטרה אחיכם:
1. מטרה אישית: _____
2. מטרה משפחתית: _____
3. מטרה מקצועית: _____

שלב 3: בירור מושגים

נסו אדייק את ההגדרות שאתם נותנים לערכים או למטרות שלכם.
ציטוט זהיראה: "כא תורת חיים היא חיפוש אחרי האמת, אך כא אחד למדיר את האמת אחרת" – ניטשה
המושגים שאנו משתמשים בהם יכולים להיות עלומים, וכן חלבו זהגדירם בבירור.
משימה: בחרו מושג והגדירו אותו במדויק:
המושג הנבחר: _____
ההגדרה שלו: _____

שלב 4: זיהוי אלמנטים להביווא

אפלימים אנו תקועים באלמנטים להביווא שלא מאפשרות לנו אהלים את החזון שלנו.
ציטוט זהיראה: "האדם נולד חופלי ובכל מקום הוא בכבאים" – רוט
האופן שבו אנו תופסים את העולם אלו אעיתים אכאא אומנו באלמנטים שאינן נכונות.
משימה: כתבו אלמנט להביווא שאתם מזהים בעצמכם:
אלמנט להביווא: _____

שלב 5: ניסוח החזון בעצרת דמיון מודרך

בעצרת דמיון מודרך פיאוסופי, תוכלו אראות את עצמכם חיים את החזון שלכם.
ציטוט זהיראה: "אין דבר נראה יותר למאשר אראות את החיים חופים אידך לבאי לתיקח בהם חלק" – סרן קירקזר
החזון שלכם צריך לקבל חיים פעילים ולמאלי משמעות.
משימה: כתבו את החזון שלכם, באיזו הוא כבר התגשם:
חזון אישי: _____

סיכום: ציטוטים פיאוסופיים יכולים להיות כאי חלבו במחשבה על החיים שלנו, והם אוצרים לנו אבחון למחל את הבחירות שלנו. השתמשו בדף העבודה ובכאים הפיאוסופיים כדי אדייק את החזון שלכם, ובכא פעם שאתם נקאים בקול, זכרו את החוכמה שנלמדת במילותיהם של הפיאוסופים הגדולים.