

"El Gran Libro de las Reglas: La Constitución Española"

En el colegio de **Alba**, un día la maestra **Carmen** les contó una historia muy interesante.

—Hoy vamos a hablar de algo muy importante para nuestro país: la **Constitución Española** —dijo con una sonrisa—. ¿Sabéis lo que es una constitución?

Los niños se miraron entre ellos y **Carlos** levantó la mano: —¿Es un libro muy grande?

La maestra asintió. —¡Exactamente! La Constitución es como un libro, pero no es un libro cualquiera. Es el libro más importante de un país, porque en él están escritas todas las **reglas y derechos** que todos debemos seguir. Es como las normas del colegio, pero para todo el país.

Alba, muy curiosa, preguntó: —¿Y para qué necesitamos esas reglas?

La maestra le respondió: —Las reglas de la Constitución nos ayudan a vivir todos juntos en paz. Imagina que en el colegio no hubiera normas. ¿Qué pasaría si cada uno hiciera lo que quisiera? Tal vez habría problemas, ¿verdad? —Los niños asintieron—. Pues con los países pasa lo mismo. La Constitución de España es el libro que contiene las normas y los **derechos** que todos los ciudadanos tienen, y también nos dice cuáles son nuestros **deberes**.

Javi levantó la mano: —¿Y quién hizo la Constitución?

—¡Buena pregunta! —dijo la maestra **Carmen**—. La Constitución Española fue creada por un grupo de personas muy importantes llamadas **diputados**. Estas personas fueron elegidas por el pueblo en 1978, hace muchos años. Todos votaron para decidir cuáles serían las reglas más justas y, después de mucho trabajo, nació nuestra Constitución el **6 de diciembre de 1978**.

Alba, interesada, preguntó: —¿Qué cosas dice la Constitución?

La maestra sonrió y respondió: —Pues dice muchas cosas importantes. Por ejemplo, dice que todos los niños tienen derecho a ir a la escuela para aprender, que tenemos derecho a vivir en paz y a ser respetados. También dice que debemos cuidar de nuestro país y respetar las leyes.

Carlos agregó: —¡Como cuando tenemos que respetar las reglas del patio para que todos puedan jugar tranquilos!

—¡Exactamente! —dijo la maestra—. La Constitución es como un gran acuerdo entre todos los que vivimos en España. Nos dice cuáles son nuestros **derechos**, como la libertad de expresarnos, el derecho a tener una casa, a recibir atención médica, y también cuáles son nuestros **deberes**, como respetar las leyes y contribuir al bien común.

Al final de la clase, la maestra **Carmen** les dio un mensaje importante: —Todos los años, el **6 de diciembre**, celebramos el **Día de la Constitución** en España. Es un día para recordar lo

afortunados que somos de tener un conjunto de normas que nos ayuda a convivir y a ser respetados.

Alba, Carlos, Javi y sus compañeros comprendieron lo importante que es tener reglas en un país, y cómo la Constitución ayuda a que todos puedan vivir mejor y con más justicia.

Preguntas de comprensión lectora:

1. ¿Qué es la Constitución, según explicó la maestra Carmen?
2. ¿Cuándo nació la Constitución Española?
3. ¿Quiénes participaron en la creación de la Constitución?
4. ¿Qué derechos menciona la maestra que están en la Constitución?
5. ¿Por qué es importante que un país tenga una Constitución?