

Nama: _____

Tarikh: _____

Aktiviti Pemulihan

Jawab soalan berikut berdasarkan sajak
'Seni Pertahanan Diri'.



1 Apakah dua manfaat utama mempelajari seni pertahanan diri yang disebut dalam sajak ini?

a) _____

b) _____

2 Mengapa penting untuk kita menguasai seni pertahanan diri?

3 Bagaimanakah seni pertahanan diri boleh membantu seseorang dalam kehidupan seharian?

