

# **PJOK**

## **LEMBAR KERJA PESERTA DIDIK (LKPD)**

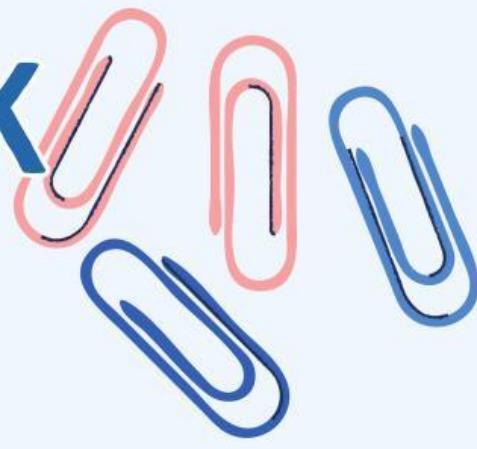
### **PENCAK SILAT**



**TONY WIJAYA, S.PD**  
**GURU PJOK**  
**SMAN 4 MANDAU**

# LKPD PJOK

XI



Tanggal : .....

Lingkup/materi pembelajaran : .....

Nama Siswa : .....

Fase/Kelas : F / XI

1. Panduan umum

- Pastikan peserta didik dalam keadaan sehat dan siap untuk mengikuti aktivitas pembelajaran.
- Mulailah kegiatan dengan berdo'a.
- Selama kegiatan perhatikan selalu keselamatan diri dan keselamatan bersama.

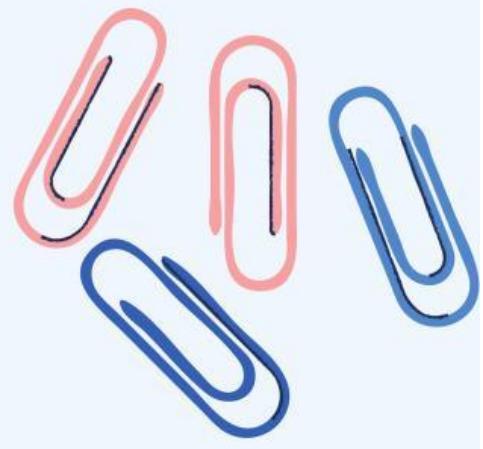
2. Panduan aktivitas pembelajaran

- simaklah video teknik dasar pencak silat berikut ini
- kerjakanlah beberapa soal pencak silat di bawah ini secara pribadi dengan jawaban yang benar
  - Jelaskan sejarah pencak silat ?
  - Jelaskan apa saja tujuan dari olahraga pencak silat ?
  - Sebutkan dan jelaskan apa saja teknik dasar dari pencak silat ? (LENGKAP)

Buatlah gambar gelanggang pencak silat lengkap dengan ukuran ? (LENGKAP)

3. Daftar aktivitas yang telah dikerjakan kerjakan dalam blanko yang sudah di berikan

# TEKNIK DASAR PENCAK SILAT



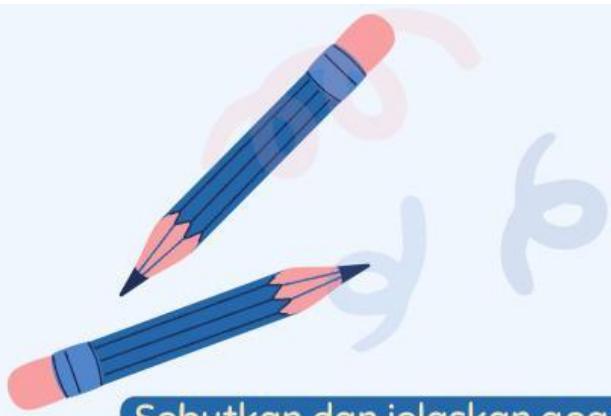
Jelaskan sejarah pencak silat ?





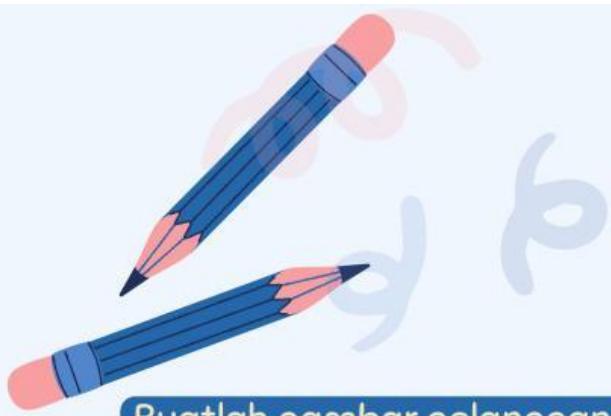
Jelaskan apa saja tujuan dari olahraga pencak silat ?





Sebutkan dan jelaskan apa saja teknik dasar dari pencak silat ?  
(LENGKAP)





Buatlah gambar gelanggang pencak silat lengkap dengan ukuran ?  
(LENGKAP)

