

LKPD 1

SISTEM EKSKRESI



Sumber: www.hallosehat.com

Gambar 1. Gas buang kendaraan bermotor

NAMA :

KELAS :

NO ABSEN :



Ketika kita mengamati kendaraan-kendaraan yang melintas di jalan raya. Pasti kendaraan tersebut mengeluarkan zat-zat sisa dari proses pembakaran berupa asap. Bagaimana kalau zat buangan tersebut tidak dikeluarkan? pasti akan merusak kendaraan. Semua makhluk hidup juga menghasilkan zat sisa atau sampah. Apakah sampah-sampah dalam tubuh kita semua harus dikeluarkan? Mari kita diskusikan kegiatan berikut ini!

TUJUAN

Mengidentifikasi organ-organ penyusun sistem ekskresi pada manusia

Manusia juga menghasilkan beberapa zat baik yang berguna bagi tubuh atau sisa metabolisme tubuh yang menjadi "sampah". Hal ini dapat dibedakan menjadi tiga yaitu :

1. Sekresi

Proses pengeluaran zat yang dikeluarkan oleh kelenjar misalkan enzim atau hormon. Zat yang dikeluarkan masih digunakan oleh tubuh kita (tidak dibuang)

2. Defekasi

Proses pengeluaran sisa-sisa pencernaan atau zat yang tidak mengalami proses pencernaan

3. Ekresi

Proses pengeluaran sisa metabolisme yang sudah tidak berguna lagi bagi tubuh

Amatilah gambar dibawah ini!
Identifikasilah sampah apa yang dikeluarkan?



Setelah melakukan identifikasi maka kelompokkan gambar tersebut yang merupakan ekresi atau tidak!

Contoh dari Sistem Ekresi	Contoh Bukan Sistem Ekresi

AYO KITA DISKUSIKAN!



Arya dan Hilda pulang sekolah dengan jalan kaki. Pada saat itu cuaca terik mereka merasa kelelahan. Badan mereka merasa gerah dan berkeringat, akhirnya mereka mencari tempat untuk berteduh. Terik matahari yang menyengat menjadikan mereka membeli minum es kelapa muda untuk mengusir dehidrasi. Beberapa menit kemudian, mereka melanjutkan perjalanan pulang. Di tengah perjalanan Arya ingin buang air kecil karena kebanyakan minum es. Hilda menunggu Arya sambil membaca buku sains miliknya. Buku sains yang dibaca Hilda berisi bahwa sel darah merah yang telah tua dirombak oleh hati untuk dipecah menjadi zat besi, globin dan hemin. Hemin diubah menjadi zat warna empedu yang nantinya dioksidasi menjadi urobilin untuk memberikan warna pada urin.

Arya selesai buang air kecil dan mereka melanjutkan perjalanan pulang. Akhirnya mereka sampai di rumah masing-masing. Sampai di depan rumah, Hilda kaget karena rumahnya berantakan akibat ulah adiknya. Hilda hanya bisa menarik nafas panjang dan menghembuskan nafas untuk melatih kesabaran.



Berdasarkan cerita di atas, coba identifikasi organ-organ yang berperan pada sistem ekskresi manusia!

Pada organ ekskresi tersebut, apa saja hasil ekskresi dari setiap organ-organ ekskresi?

Nama Organ

Hasil Ekresi

