CIENCIA Y TECNOLOGIA – 4A

Hoy en día el consumo de la "comida chatarra", es cada vez más alta.

Se llama comida chatarra a los alimentos con poca cantidad de nutrientes y con un alto contenido de grasa, azúcar y sal.

Las papas fritas, las golosinas y las gaseosas son comida chatarra.

Consumir comidas chatarras en exceso puede dañar la salud y causar enfermedades.





¿Estoy comiendo saludablemente? ¿Qué efectos causará en mi organismo los alimentos chatarra?

a) ¿Estoy comiendo saludablemente?

Mi hipótesis:

_____

_____

b) ¿Qué efectos causará en mi organismo los alimentos chatarra?

Mi hipótesis:

_____

_____

1. ¿Qué actividades podemos realizar para saber cuáles son las adecuadas?

Me pregunto	Respuesta	Porque...
a. ¿Qué información necesitas para responder la pregunta de investigación?		
b. ¿Qué conozco sobre la alimentación saludable y la chatarra?		
c. ¿Qué haré con la nueva información que encuentre?		
d. Si hay información que no entiendo, ¿qué debo hacer?		

MARCA CON UNA (✓) LA RESPUESTA CORRECTA

1. La comida chatarra tiene…

a) Pocos nutrientes
b) Muchos nutrientes
c) Ningún nutriente

2. Es comida chatarra…

a) Las frutas
b) Las golosinas
c) Las verduras

LIVEWORKSHEETS

3. **¿Qué nos causa el consumo de comidas chatarra?**
   a) Sueño
   b) Salud
   c) Enfermedades
4. **¿Qué entiendes por… "Consumir comidas chatarra en exceso."**
   a) Comer poca comida chatarra
   b) Comer mucha comida chatarra
   c) No comer comida chatarra
5. **¿De que trata principalmente el texto?**
   a) De las comidas chatarras
   b) De las enfermedades
   c) De las frutas
6. **Identifica los alimentos nutritivos y los alimentos chatarra, ubícalos en el lugar correspondiente.**



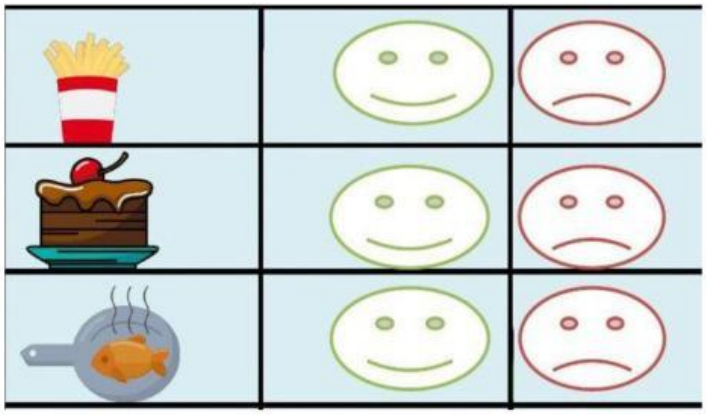


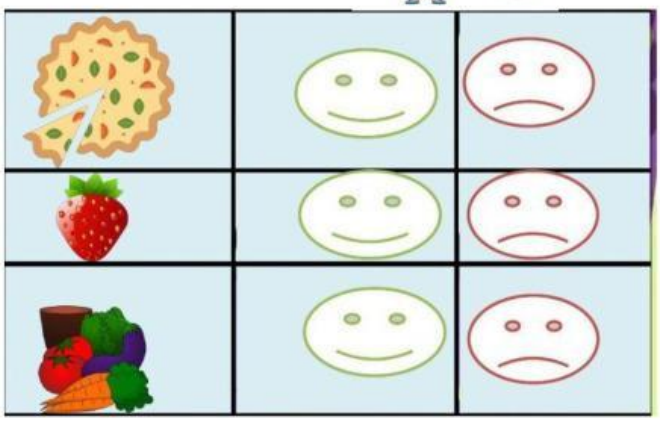
7. **Selecciona los alimentos sanos y los que perjudican tu salud. Marcando la carita.**



Alimentos	Alimentos saludables	Alimentos chatarra







LIVEWORKSHEETS

Observa los siguientes videos:





LIVEWORKSHEETS