

Nama:

**LEVEL 1**

**Cara menjaga kesehatan organ peredaran darah**

Berilah tanda centang (v) pada pernyataan di bawah yang menunjukkan cara tepat menjaga kesehatan organ peredaran darah!

- |                                                 |                          |
|-------------------------------------------------|--------------------------|
| a. Banyak mengonsumsi makanan berlemak          | <input type="checkbox"/> |
| b. Rutin naik sepeda                            | <input type="checkbox"/> |
| c. Sering mengonsumsi minuman bersoda           | <input type="checkbox"/> |
| d. Mengonsumsi sayur dan buah                   | <input type="checkbox"/> |
| e. Mengonsumsi makanan yang asin                | <input type="checkbox"/> |
| f. Minum air yang cukup                         | <input type="checkbox"/> |
| g. Rajin belajar terutama Matematika            | <input type="checkbox"/> |
| h. Istirahat yang cukup                         | <input type="checkbox"/> |
| i. Sering mengonsumsi makanan dan minuman manis | <input type="checkbox"/> |
| j. Menjaga kebersihan pakaian                   | <input type="checkbox"/> |