

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Coloca la palabra en la oración correcta:

Verduras Yogur Alimentos frescos Mantenerse Productos Lácteos

1. Es importante comer muchas frutas y _____ para estar saludables.
2. El _____ es una comida saludable para el desayuno.
3. Los _____ contienen muchas vitaminas que ayudan a nuestro cuerpo.
4. El agua es la mejor bebida para _____ bien hidratado.
5. Los _____ son importantes para que nuestros huesos estén fuertes.