

FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

GRADO SUPERIOR ADMINISTRACIÓN DE SISTEMAS INFORMÁTICOS EN RED

BUSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO

1.- El itinerario profesional es el proceso que pone en marcha una persona para incorporarse al mercado laboral. La FP proporciona una formación especializada y otorga una titulación que garantiza unas habilidades y capacidades al finalizar.

Selecciona la respuesta correcta en los menús desplegados.

1.- Permite la obtención de un título académico al completar un Ciclo Formativo de Grado Básico (CFGB), Grado Medio (CFGM) o Grado Superior (CFGS).

2.- Dirigida a las personas de 16 y más años que no tienen como actividad principal la de estudiante, con vistas a ampliar sus conocimientos sobre unas materias determinadas, a preparar su acceso al mercado de trabajo o a mejorar su situación laboral.

3.- Combina la formación teórica con la práctica remunerada en empresas, lo que permite la obtención de un título de formación profesional mediante un proceso de enseñanza y aprendizaje.

4.- Va dirigida a trabajadores ocupados, con el fin de mejorar sus competencias. Se suele realizar por medio de cursos especializados en aquello que se quiere aprender.

2.- “Antes de elegir una profesión, es necesario conocer las capacidades, intereses, actitudes, aptitudes y motivaciones de cada uno para facilitar la elección adecuada de un trabajo”.

Une mediante flechas la respuesta que consideres correcta

Características que condicionan la conducta de una persona y que permiten realizar una determinada tarea.

Intereses

Formado por todo aquello que querría llevar a cabo y qué es lo que más le gusta.

Aptitudes

Predisposición que tienen las personas a la hora de actuar en determinadas situaciones o contextos.

Motivaciones

Énfasis o factor interno de la persona que la empuja a desarrollar una conducta, a realizar una elección o una tarea.

Actitudes

3.- Con respecto al perfil que debe poseer una persona en el ámbito laboral, identifica cuáles de las siguientes afirmaciones son verdaderas o falsas.

Rellena con V o F (Verdadero o Falso)

- 1.- El área técnico-práctica podría ser un interés en el ámbito laboral.
- 2.- En el ámbito laboral, las capacidades menos destacadas de las personas son las intelectuales.
- 3.- Algunas de las características que buscan las empresas en las personas es la lealtad y la proactividad.
- 4.- En el mercado laboral, podemos distinguir diferentes tipos de motivaciones, como pueden ser: económicas, el tipo de trabajo a desarrollar, el ambiente laboral o las posibilidades de promoción.
- 5.- En el mercado laboral no se considera una motivación la parte económica.

4.- La carta de presentación es:

Marca la casilla correcta.

- 1.- Un escrito que se utiliza para acompañar el curriculum y que sirve para la presentación de la candidatura y mostrar interés en el proceso de selección de una oferta laboral.
- 2.- El documento que contiene y refleja los datos personales, académicos y profesionales de la persona que se postula para el puesto de trabajo.
- 3.- Una prueba de selección de personal, que consiste en una conversación entre dos o más personas y que tiene como objetivo comprobar la idoneidad del candidato para cubrir un puesto de trabajo determinado.
- 4.- Ninguna de las respuestas es correcta.

5.- “Los principales aspectos que debemos tener en cuenta con respecto a la elaboración del curriculum son la estructura y la redacción”.

Traslada cada parte a su respectiva sección o área del curriculum.

	Mario Herrero Suárez Personal trainer con Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y experiencia acreditable de trabajo en centros de fitness impartiendo diversas especialidades tanto grupales como individuales. Sólidos conocimientos de fisioterapia y rehabilitación.
Dirección: Calle Pablo Neruda, 8 13500 Puertollano Teléfono: 681493582 Correo electrónico: maherrerosuarez@yahoo.com Web: www.mariosports.com	EXPERIENCIA LABORAL Entrenador personal Gimnasio Élite - Puertollano - Experiencia en conseguir el bienestar físico y mental de los clientes. - Conocimientos de estudios antropométricos (% grasa). - Elaboración de planes de entrenamiento personalizados Entrenador personal Gym Fit - Puertollano 07/2013 - 11/2017 - Preparación de planes personalizados de entrenamiento dirigidos a personas que demanden una preparación física específica. - Conocimientos de nutrición y suplementación fisioculturista. - Corrección de malos hábitos posturales. - Asesoramiento dietético. Monitor de fitness Gimnasio Apolo - Puertollano 08/2010 - 02/2013 - Programación de actividades individuales y en grupos para diferentes niveles. - Organización de competiciones, concursos y eventos lúdico-deportivos. - Supervisión diaria de las instalaciones, aparatos y máquinas. FORMACIÓN ACADÉMICA Máster en Tratamiento de Lesiones y Rehabilitación 06/2011 Educa Business School - Madrid Grado en Ciencias de la Actividad Física y Deporte 06/2010 UCLM - Toledo
APTITUDES - Psicología deportiva - Cumplimiento de objetivos - Capacidad para motivar y alentar - Comunicación clara y efectiva - Espíritu de superación - Diseño de programas de ejercicio IDIOMAS Español: Idioma nativo Inglés: 82 Intermedio avanzado ÉXITOS PROFESIONALES 7ª posición en el Gran Canaria Summer Challenge en 2016 - Subcampeón de España de Triatlón en 2015	

BANCO DE RESPUESTAS

DATOS PERSONALES

FORMACIÓN ACADÉMICA

EXPERIENCIA LABORAL

INFORMACIÓN PERSONAL