Lembar Kerja Peserta Didik

LKPD

MENJAGA KESEHATAN

Nama : _____

Kelas : _____

Aa Bb Cc Dd
Ee Ff Gg Hh Ii
Jj Kk Ll Mm Nn
Oo Pp Qq Rr
Ss Tt Uu Vv
Ww Xx Yy Zz

LIVEWORKSHEETS

VIDEO PEMBELAJARAN

LIVEWORKSHEETS

A. Soal Pilihan Ganda

1. Apa yang harus kita lakukan agar tubuh tetap sehat?

a. Makan makanan sehat

b. Tidur larut malam

c. Tidak berolahraga

d. Menghabiskan waktu di depan layar

2. Berapa lama waktu yang baik untuk tidur setiap malam?

a. 3 jam

b. 5 jam

c. 7-8 jam

d. 10 jam

LIVEWORKSHEETS

B. Soal Pilihan Kompleks

3. Pilihlah dua cara yang dapat membantu menjaga kesehatan tubuh:

a) Makan sayuran

b) Minum soda setiap hari

c) Olahraga secara teratur

d) Tidak mencuci tangan sebelum makan

LIVEWORKSHEETS

C. Soal Menjodohkan

4. Jodohkan aktivitas dengan manfaatnya!

A. Olahraga 1. Menguatkan otot

B. Makan buah 2. Menyediakan vitamin

C. Tidur cukup 3. Memperbaiki mood

D. Minum air 4. Menghindari dehidrasi

LIVEWORKSHEETS

D. Soal Isian Singkat

5. Sebutkan dua manfaat dari menjaga kebersihan tubuh!

LIVEWORKSHEETS

E. Soal Esai

6. Jelaskan mengapa penting bagi kita untuk menjaga kesehatan dan sebutkan tiga cara yang dapat kita lakukan untuk tetap sehat!

LIVEWORKSHEETS