



בוחר בנזשא אבות המזון

ניתן להיעזר בחומרי הלמידה שלך בלבד.
שם התלמידה:

1. מיינו את החומרים שברשימה הבאה לחומרים אורגניים ולחומרים אי-אורגניים :
מים, מלחי סידן, פחמימות, פחמן דו חמצני, חלבונים, ויטמין C
חומרים אורגניים:

חומרים אי-אורגניים:

2. יובל בן ה-12 פנה לרופא והתלונן על חולשה בעצמותיו.
א. על איזה מבין החומרים הבאים כדאי להמליץ ליובל להרבות באכילתם?
א. מלחי ברזל. ב. גליקוגן. ג. מלחי סידן. ד. סוכרוז.
ב. מה יקרה לו בגיל ההתבגרות, או כאשר יהיה מבוגר, אם לא יאכל מזון המכיל אותם?

3. רשום נכון/לא נכון בסוף כל משפט.
א. המלחים שייכים לקבוצת החומרים האורגניים
ב. סידן, ברזל וויטמינים הם דוגמה למלחים שנחוצים לגוף החי
ג. האדם ובעלי חיים וצמחים מקבלים את המלחים השונים עם מזונם
ד. המלחים הם מרכיב הכרחי ברקמות שונות ודרושים לקיומם של תהליכים רבים.

4. הגוף זקוק לחומרים שומניים לשם :

5. חומצות אמיניות הכרחיות הן :

6. הדומה בין מולקולת שומן למולקולת שמן ששניהם בנויים מ :

7. מהם תפקידי הגלוקוז?

8. מהו גלוקוז?

9. האם יש ירקות המספקים לנו כמות גדולה של פחמימות?

10. איזה מבין המזונות הבאים עשיר בסידן?

11. אילו מבין החומרים הבאים משמש להפקת אנרגיה כימית זמינה לתהליכים בגופינו?

12. תפקיד החלבונים הוא:

בהצלחה רבה!