



تطور - استدامة - تميز

ورقة عمل لدرس  
حضان الطبيعة

مدرسة الإمارات الخاصة - العين  
**EMIRATES**  
PRIVATE SCHOOL - AL AIN

### السؤال: اختر الإجابة الصحيحة من البدائل التالية:

- ١- الفكرة العامة للنص المعلوماتي (حضان الطبيعة) هي.....
  - أ- صفاء الطبيعة وجمالها.
  - ب- فوائد الطبيعة للصحة العامة.
  - ت- الحفاظ على الطبيعة وحمايتها.
- ٢- من القائل: " إن ادمغتنا ليست آلات حاسبة لا تعرف الكلل، بل أنها معرضة للإصابة بالإعياء"
  - أ- سترابر.
  - ب- ريتشارد ميشيل.
  - ت- فريدريك لو أمستد.
- ٣- كيف يستطيع الإنسان تحسين أداءه الذهني؟
  - أ- عن طريق التدريب المستمر وممارسة العمليات الرياضية المعقدة.
  - ب- عن طريق النوم العميق لفترة زمنية طويلة.
  - ت- عن طريق أخذ قسطا من الراحة وسط الطبيعة الساحرة.
- ٤- كان دائما يقول: " إن تأمل المناظر الطبيعية الخلابة بين الحين والآخر مستحسن لصحة الرجال ونشاطهم وبخاصة لصحة أذهانهم".
  - أ- فريدريك لو أمستد.
  - ب- ريتشارد ميشيل.
  - ت- سترابر.
- ٥- أكثر الناس الذين يعانون من مشكلات نفسية هم من سكان.....
  - أ- القرى.
  - ب- المدن.
  - ت- المتنقلون بين القرى والمدن.
- ٦- كلما اقتربنا من ..... قلت نسبة الإصابة بالأمراض:
  - أ- المسطحات الخضراء.
  - ب- المدن الذكية.
  - ت- الهدوء.

إعداد الأستاذ: أبو بكر جابر أبو غنيم

**WE**  
Established in 1998

رؤيتنا: تعليم ابتكاري يمكن جميع الطلبة نحو استقلال كامل لإمكاناتهم ليكونوا مؤهلين للتنافس على المستوى العالمي  
Tel.: +971 3 7679322 Fax: +971 3 7679732 P.O. Box: 17549 Al Ain, U.A.E  
Website: epsalain.ae

**LIVEWORKSHEETS**